

Gedragsregels Normen & Waarden

Korte samenvatting: Dit document beschrijft de normen, waarden en gedragsregels van VC Polaris voor leden, ouders/verzorgers, vrijwilligers, trainers, coaches, scheidsrechters en bezoekers. Het doel is een veilige, sportieve en respectvolle vereniging waarin iedereen met plezier kan volleyballen en betrokken kan zijn. Ongewenst gedrag wordt actief voorkomen, bespreekbaar gemaakt en waar nodig volgens duidelijke stappen opgevolgd. Incidenten kunnen worden gemeld bij het bestuur of de vertrouwenspersoon en worden zorgvuldig en vertrouwelijk behandeld.

1. Gedragsconvenant waarde(n)volle club

VC Polaris wil ieder lid de optimale mogelijkheid bieden te genieten van de volleybalsport. VC Polaris wil een vereniging zijn waar iedereen zich thuis voelt, ongeacht volleybalniveau of achtergrond. Wij willen een actieve, bruisende en sportieve vereniging zijn die door goede ontwikkelingsmogelijkheden wordt herkend als een aantrekkelijke club. Om dit ook in de toekomst te waarborgen, hanteren wij een duidelijk normen- en waardenbeleid.

Ons motto is: TOFF: teamgeest, openheid, familie en fun.

2. Wat verstaan we onder normen en waarden?

Waarden: uitgangspunten die de vereniging belangrijk vindt voor alle leden, gasten en bezoekers.

Normen: gedragsregels waaraan iedereen zich houdt in de omgang met anderen. Normen maken onze waarden concreet en beschrijven wat wij binnen VC Polaris als fatsoenlijk en respectvol gedrag zien.

Normen en waarden hebben ook te maken met verantwoordelijkheid nemen. Volleybal wordt bij VC Polaris in team- en verenigingsverband beoefend. Dat brengt verantwoordelijkheden met zich mee, zowel richting het team als richting de vereniging. **Ieder lid vraagt zich af wat hij of zij aan de vereniging kan bijdragen.** Als iedereen zijn of haar steentje bijdraagt, verlopen de activiteiten binnen de vereniging soepeler.

Handelen naar normen en waarden vraagt om een houding die past bij VC Polaris: sportief, respectvol en gericht op het positief vertegenwoordigen van de vereniging.

Het bestuur van VC Polaris verwacht dat leden en supporters eraan bijdragen dat de vereniging positief wordt vertegenwoordigd en niet in diskrediet wordt gebracht.

3. Waardering

Veel leden zetten zich op positieve wijze in voor onze club. Van bestuurslid tot coach en van bardiensmedewerker tot commissielid.

Deze inzet vormt het fundament van onze vereniging.

Veel vrijwilligers doen dit met grote inzet en betrokkenheid. Het is belangrijk om oog te hebben voor hun bijdrage en waardering te tonen. Als er een fout wordt gemaakt, is begrip passend: waar gewerkt wordt, kunnen fouten ontstaan.

4. Waar draait het om?

Ieder weekend worden er vele wedstrijden gespeeld. Vele zaken gaan – vooral dankzij de inzet van volleyballers en andere betrokkenen – naar behoren. Sport wordt daar beoefend zoals de bedoeling is van het spel.

Soms gebeuren er dingen in en om het volleybalveld waarvan wij allemaal vinden dat die niet door de beugel kunnen. Hierbij kan gedacht worden aan zaken als: verbaal/fysiek geweld, pesten, discriminatie, racisme, (seksuele) intimidatie en verder ongewenst gedrag.

Als vereniging willen wij het goede voorbeeld geven. Tegelijkertijd erkennen wij dat VC Polaris, net als iedere vereniging, onderdeel is van de samenleving en daarom actief aandacht moet besteden aan het voorkomen van ongewenst gedrag.

5. Gedragsregels volleybalvereniging VC Polaris

Iedereen moet plezier kunnen beleven aan de volleybalsport: sporters, toeschouwers, vrijwilligers en iedereen die een functie binnen de vereniging vervult.

Daarom richten wij de vereniging samen zo in dat er wordt geluisterd naar de wensen van betrokkenen en daar zoveel mogelijk rekening mee wordt gehouden. Dit vraagt om duidelijke afspraken over hoe wij met elkaar omgaan en hoe wij omgaan met anderen binnen de volleybalsport, zoals tegenstanders, scheidsrechters en bezoekers.

Deze afspraken zijn voor onze leden vastgelegd in dit gedragsconvenant. Hierin staan de normen en waarden voor ons handelen en spreken wij af dat wij deze naleven en elkaar daar waar nodig op aanspreken.

De volgende gedragsregels zijn daarbij van toepassing:

- Respect voor iedereen is essentieel. Onbehoorlijk taalgebruik, verbaal of fysiek geweld, beledigingen, molestatie en (cyber)pesten worden niet geaccepteerd.
- Volleybalvereniging Polaris toont zich een goed gastheer voor bezoekende clubs en scheidsrechters. Bij uitwedstrijden toont volleybalvereniging Polaris zich een goede gast.
- Een verenigingslid heeft respect voor ieders eigendommen. Een verenigingslid is aansprakelijk voor door hem/haar aangerichte schade.
- Er is een reglement voor het gebruik van de kantine. Hierin is onder andere opgenomen dat het nuttigen van alcoholische drank onder de 18 jaar strafbaar is. Consumpties worden in de kantine genuttigd en niet in de hal, op de tribune of in de kleedkamers. Het achterlaten van drankverpakkingen, flesjes en ander afval rond het speelveld is niet toegestaan; iedereen ruimt zijn of haar eigen afval op.
- Roken is verboden in de gehele sporthal, de kantine en binnen de rookvrije zone rondom de sporthal en kantine.
- Het gebruik van soft- en/of harddrugs is verboden.
- Een verenigingslid onthoudt zich van ongewenste intimidatie, waaronder seksuele intimidatie, tegenover andere leden, vrijwilligers, functionarissen en gasten.
- Een verenigingslid houdt zich aan de door de vereniging of Nevobo opgelegde sanctie. De vereniging heeft het recht om door Nevobo opgelegde geldelijke sancties te verhalen op het betreffende verenigingslid.
- Een verenigingslid spreekt een medelid op respectvolle wijze aan wanneer dit medelid de gedragsregels overtreedt.
- Een verenigingslid dat een duidelijke overtreding van de gedragsregels constateert, meldt dit bij het bestuur of de vertrouwenspersoon. Meldingen worden zorgvuldig en vertrouwelijk behandeld, met respect voor alle betrokkenen.
- Een verenigingslid leeft de verenigingsregels na en is aanspreekbaar op ongewenst gedrag. Bij wangedrag, vernieling, geweldpleging, diefstal of andere misdrijven in strijd met deze gedragsregels kan het lid door het bestuur ter verantwoording worden geroepen.
- Onderlinge communicatie vindt plaats op basis van openheid en eerlijkheid. Leden communiceren met elkaar in plaats van over elkaar.
- Een verenigingslid respecteert de gezagsverhoudingen binnen de vereniging, zoals functionele aansturing door functionarissen, vrijwilligers, commissieleden en bestuurders.
- Een verenigingslid hanteert goede omgangsvormen en draagt deze uit, waardoor hij of zij zich een waardig ambassadeur van de vereniging toont.

- Filmen en fotograferen is verboden in kleedkamers, toiletruimtes en in de kantine tijdens verenigingsfeesten. Als tijdens een verenigingsfeest met toestemming wordt gefilmd of gefotografeerd, mogen beelden alleen met toestemming van betrokkenen op sociale media worden gepubliceerd.

Wie zich niet aan de gedragsregels houdt, kan een passende maatregel of sanctie opgelegd krijgen. Mogelijke sancties zijn onder meer een waarschuwing, schorsing voor een of meerdere wedstrijden of, bij ernstige overtredingen, roeyement.

6. Gedragscodes volleybalvereniging Polaris

De gedragscodes vormen een nadere uitwerking van de gedragsregels.

Gedragscodes gelden in meer of mindere mate voor specifieke doelgroepen. Voor ouders/verzorgers gelden bijvoorbeeld andere codes dan voor jeugdleden.

Elke doelgroep heeft eigen verantwoordelijkheden en kan daarop worden aangesproken.

Wij onderscheiden specifieke gedragscodes voor verschillende doelgroepen:

Bestuurders

- Voer beleid dat gericht is op sportiviteit binnen de vereniging en houdt toezicht op een correcte en consequente naleving door betrokkenen. Evalueer het beleid periodiek en stuur waar nodig bij.
- Stel kaderleden in de gelegenheid om zich verder te ontwikkelen op het gebied van coaching, wedstrijdbegeleiding en wedstrijdleiding.
- Zorg ervoor dat ouders/verzorgers, trainers, coaches, sponsors, sporters en vrijwilligers zich bewust zijn van hun invloed en verantwoordelijkheid, binnen en buiten de vereniging.

Ouders en verzorgers

- Forceer een kind dat geen interesse toont nooit om deel te nemen aan een sport.
- Bedenk dat kinderen sporten voor hun eigen plezier.
- Moedig uw kind op een positieve wijze aan.
- Steun een kind en geef het geen negatieve kritiek als het kind een fout heeft gemaakt of een wedstrijd heeft verloren.
- Leer uw kind dat het resultaat van elke wedstrijd dient te worden geaccepteerd.
- Val een beslissing van de scheidsrechter niet af en trek nooit de integriteit van deze persoon in twijfel.
- Respecteer en accepteer de beslissingen van de trainer of coach.
- Ondersteun alle pogingen om verbaal en fysiek geweld tijdens sportactiviteiten te voorkomen.
- Erken de waarde en het belang van functionarissen en vrijwilligers binnen de vereniging. Zij geven hun tijd en kennis om het sporten van uw kind mogelijk te maken.

Scheidsrechters

- Pas de regels toe volgens de richtlijnen van de Nevobo en stem de beoordeling af op het niveau en de kwaliteit van de wedstrijd.
- Wees altijd eerlijk en objectief.

Sporters

- Speel met respect voor jezelf, je teamgenoten en je tegenstanders.
- Speel volgens de geldende spelregels.
- Vind eerlijk en prettig spelen belangrijk en presteer zo goed mogelijk binnen jouw eigen mogelijkheden.
- Gebruik materialen waarvoor ze bedoeld zijn; een volleybal is geen voetbal.

- Accepteer de beslissingen van de scheidsrechter.
- Laat kleedlokalen netjes achter.
- Wees op tijd voor een training. Ben je verhinderd, meld je dan af bij de trainer.
- Stel je beschikbaar voor andere teams, waar dat incidenteel of structureel van je wordt gevraagd.
- Beïnvloed de scheidsrechter niet door onbehoorlijke taal of gebaren.
- Laat je niet ontmoedigen door een nederlaag.
- Feliciteer de tegenstander met het behaalde resultaat als je zelf de verliezer bent.
- Eventuele onsportiviteit van de tegenstander is nooit een reden om zelf onsportief te zijn.
- Spreek je medespelers gerust aan op onsportief of onplezierig gedrag.
- Durf je eigen fouten en verbeterpunten met anderen te bespreken.
- Respecteer het werk en de beslissingen van diegenen die ervoor zorgen dat je kunt trainen en wedstrijden kunt spelen.

Trainers en leiders

- Wees redelijk in uw verwachtingen over de tijd, energie en inzet van jeugdige spelers.
- Bedenk dat jongeren ook andere interesses hebben.
- Leer uw spelers dat spelregels afspraken zijn die voor iedereen gelden.
- Gun alle spelers bij benadering dezelfde speeltijd. Wees een sociale coach.
- Bedenk dat jongeren voor hun plezier spelen en iets willen leren.
- Gebruik passend taalgebruik en maak kinderen niet belachelijk bij fouten of verlies.
- Samen winnen, samen verliezen.
- Ontwikkel respect voor medespelers, tegenstanders en scheidsrechter.
- Blijf op de hoogte van de beginselen van goede en bij kinderen passende training.

Toeschouwers

- Bedenk dat de jeugd voor haar eigen plezier deelneemt aan georganiseerde sportbeoefening.
- De jeugd doet dit niet voor uw vermaak, noch zijn de sporters mini-profsporters.
- Gedraag u respectvol. Vermijd grof, beledigend of ongepast taalgebruik richting spelers, trainers, coaches, scheidsrechters en andere betrokkenen.
- Toon enthousiasme over goed spel van zowel uw eigen team als het gastteam.
- Toon respect voor de tegenstander; zonder tegenstander is er geen wedstrijd.
- Benader sporters nooit onheus bij fouten of verlies van een wedstrijd.
- Veroordeel elk gebruik van geweld, zowel verbaal als fysiek.
- Respecteer en accepteer de beslissingen van scheidsrechters en coaches.
- Wees altijd sportief. Goed voorbeeld doet goed volgen.

Gedagsregels sociale media

- Denk na voordat je een bericht of foto verzendt. Wees je bewust van de mogelijke gevolgen van je actie en realiseer je dat verwijderde berichten of beelden al verder verspreid kunnen zijn.
- Vraag je af of een bericht dat grappig bedoeld is, door anderen ook zo wordt ervaren.
- Gebruik sociale media om elkaar positief te benaderen en nooit om anderen te beschadigen. Let op je taalgebruik en vermijd scheldwoorden of andere grove uitingen.
- Behandel iedereen met respect: teamgenoten, clubgenoten, tegenstanders en andere betrokkenen. Beledigende, racistische, intimiderende of bedreigende uitingen worden niet geaccepteerd.

7. Incidenten en sancties

Om de gedragsregels goed te kunnen handhaven, moet voor iedereen duidelijk zijn wat er gebeurt wanneer regels worden overtreden. VC Polaris hoopt dat onderstaande maatregelen nooit nodig zijn,

maar wil met dit overzicht duidelijkheid geven en sociale verantwoordelijkheid stimuleren. Spelers, coaches, trainers, commissieleden, bestuursleden en ouders/verzorgers hebben hierin ieder een eigen verantwoordelijkheid.

Onderstaande maatregelen gelden voor alle activiteiten in de sporthal en bij uitwedstrijden. In situaties die niet expliciet zijn genoemd, neemt het dagelijks bestuur een beslissing na overleg met de vertrouwenspersoon. Meldingen kunnen worden gedaan bij het bestuur of de vertrouwenspersoon en worden zorgvuldig, vertrouwelijk en met respect voor alle betrokkenen behandeld.

Incident	Actie	Sanctie
Stelen van spullen	Politie wordt ingeschakeld; er wordt altijd aangifte gedaan.	Schorsing en roeyement.
Bedreigen en/of fysiek geweld tegen een ander	De overtreder wordt aangesproken en, indien van toepassing, worden ouders/verzorgers geïnformeerd door TC-jeugd of het bestuur.	1e overtreding: eerste en laatste waarschuwing en 4 weken schorsing. 2e overtreding: schorsing en roeyement.
Ongewenste intimiteiten	Het slachtoffer meldt het incident bij de vertrouwenspersoon, TC-jeugd of het bestuur.	Afhankelijk van het gedrag kan een waarschuwing, schorsing of roeyement volgen. Nader onderzoek bepaalt de passende maatregel.
Pesten, intimideren van teamgenoten en herhaaldelijk zonder afmelding wegblijven van trainingen/wedstrijden	De overtreder wordt aangesproken en, indien van toepassing, worden ouders/verzorgers geïnformeerd door TC-jeugd of het bestuur.	1e overtreding: waarschuwing. 2e overtreding: 2 weken schorsing. 3e overtreding: laatste waarschuwing en 4 speelweken schorsing. 4e overtreding: schorsing en roeyement.
Bekladden of vernielen van spullen in en om de sporthal	De overtreder wordt aangesproken en, indien van toepassing, worden ouders/verzorgers geïnformeerd door TC-jeugd of het bestuur.	Kosten worden verhaald op de overtreder of diens ouders/verzorgers. 1e overtreding: waarschuwing. 2e overtreding: 2 weken schorsing. 3e overtreding: laatste waarschuwing en 4 speelweken schorsing. 4e overtreding: schorsing en roeyement.