

Beleidsplan

VC POLARIS

VOLLEYSTARS

INHOUD

Inleiding

VC Polaris volleystars

- Wat is volleystars
- Kernwaarden
- Doelgroep
- Niveaus

Doelen volleystars

- Einddoel
- Pedagogisch
- Sportief
- Doorstroom jeugd

Volleystars in de praktijk

- Trainingen
- Trainers
- Wedstrijden
- Ouders
- Contact

INLEIDING

Binnen volleybalvereniging VC Polaris in Mierlo-Hout vormt Volleystars de basis van de jeugdopleiding. Volleystars is de nieuwe naam voor wat voorheen CMV was en richt zich op de jongste leden van de vereniging.

Dit beleidsplan beschrijft de visie, doelen en werkwijze van Volleystars binnen de club. Het dient als leidraad voor trainers, TC, ouders en bestuur en zorgt voor een eenduidige aanpak in de begeleiding en ontwikkeling van jonge volleyballers.

Het hoofddoel van Volleystars is kinderen op een positieve, veilige en plezierige manier kennis te laten maken met volleybal en hen goed voor te bereiden op doorstroom naar de jeugdteams.

VC POLARIS VOLLEYSTARS



WAT IS VOLLEYSTARS?

Volleystars is het vernieuwde Nevobo-jeugdvolleybalconcept (6-12 jaar) dat vanaf seizoen 2025-2026 Cool Moves Volley (CMV) vervangt. Het bestaat uit vijf levels – van Catch Volley tot Ultimate Volley – waarmee kinderen via kleine teams (2x2 of 3x3) spelenderwijs, op eigen niveau en met veel balcontacten volleyballen leren.

Kenmerken van Volleystars:

- **Vijf levels:** Ontwikkeld in samenwerking met het Jeugdsport Innovatiecentrum van Windesheim, loopt het programma van gooien/vangen naar technieken zoals serveren en aanvallen.
- **Focus op plezier en ontwikkeling:** Het is dynamischer, veiliger en stimuleert zelfvertrouwen door meer succeservaringen.
- **Kleine teams:** Door in kleine teams te spelen, hebben kinderen meer balcontacten en meer betrokkenheid bij het spel.
- **Opvolger van CMV:** Het is de moderne vervanger van Cool Moves Volley, met meer aandacht voor de beleving van het kind en motorische vaardigheden.

Het programma is ontworpen om kinderen langdurig aan de volleybalsport te binden door een veilige, motiverende omgeving.

Nevobo, 2025

KERNWAARDEN

- Plezier
- Ontwikkeling op maat
- Spelenderwijs leren
- Positieve sportomgeving

DOELGROEP

- Kinderen in de basisschoolleeftijd (globaal 6 t/m 12 jaar)
- Beginnende volleyballers
- Jongens en meisjes

NIVEAUS

Nevobo, 2025

Volleystars bestaat uit vijf verschillende levels, afgestemd op de leeftijd en vaardigheden van de kinderen:

Level 1: Catch Volley

Het eerste balgevoel ontwikkelen door gooien en vangen.

Level 2: Bounce Volley

Leren samenwerken via een bounce-set (een set-up met stuit) en eenvoudige aanvallen.

Level 3: Pass Volley

De basis leggen voor passen en eenvoudige aanvallen.

Level 4: Smash Volley

Een set-up leren geven en smashes uitvoeren.

Level 5: Ultimate Volley

Volledig wedstrijdgericht spel zonder vangen, met veel dynamiek.

Elke overgang tussen levels is ontworpen om geleidelijk nieuwe technieken en uitdagingen toe te voegen. Zo wordt er een mooie doorlopende leerlijn gecreëerd, aangepast op de ontwikkelingsfasen van de kinderen.

DOELEN VAN VOLLEYSTARS

EINDDOEL VOLLEYSTARS

Aan het einde van de periode bij de volleystars kan het kind met plezier, vertrouwen en een brede basis doorstromen naar de C-jeugd van VC Polaris.

PEDAGOGISCH

- Het vergroten van sportplezier
- Ontwikkelen van zelfvertrouwen
- Leren samenwerken met andere kinderen
- Leren omgaan met winst en verlies.
- Stimuleren van respectvol gedrag naar teamgenoten, trainers en tegenstanders.

SPORTIEF

- Ontwikkelen van algemene motorische vaardigheden
- Aanleren van de basis van het volleyballen
- Kennismaken met de regels van het volleybal

VAN VOLLEYSTARS NAAR DE JEUGD

Een kind van de volleystars gaat naar de jeugd van Polaris als:

- Pedagogische en sportieve doelen behaald zijn.
- In samenspraak met de trainers, TC volleystars en TC jeugd.
- De club spreekt ouders aan zodra het zover is om door te gaan naar de jeugd.

VOLLEYSTARS IN DE PRAKTIJK

TRAININGEN

- **Level 1,2 en 3:**

1 training in de week van 60 minuten in de eigen sporthal in Mierlo-Hout.

- **Level 4 en 5:**

1 training in de week van 90 minuten in de eigen sporthal in Mierlo-Hout.

- Kleine groepjes kinderen ingedeeld per niveau.
- Veel afwisseling in trainingsvormen.
- Trainingen gekoppeld aan de belevingswereld van een kind (denk aan relevante thema's).

TRAINERS

De trainingen worden verzorgd door enthousiaste trainers die affiniteit hebben met jonge kinderen.

De trainer heeft een begeleidende en stimulerende rol en zorgt voor een veilige en positieve leeromgeving.

MAATSCHAPPELIJKE STAGE
HULPTRAINERS
ASSISTEREN DE
HOOFDTRAINER TIJDENS DE
TRAININGEN.

TOERNOOIEN

& 1X PER JAAR JEUGDKAMP

- Het kind neemt deel aan de volleystars toernooien. Dit is ongeveer 1x per maand op de zondag.
- Het kind kan deelnemen aan een weekend jeugdkamp met alle volleybalvrienden van de jeugd.
- Bij vragen voor de toernooien spreek trainers/coaches aan.

OUDERS

- Van ouders verwachten we dat zij positief aanmoedigen en bijdragen aan een fijne sportomgeving.
- Afmelden van uw kind doet u in de groepsapp. Zorg ervoor dat er tijdig afgemeld wordt, zodat de trainers weten hoeveel kinderen zij hebben op de training.
- Mijn volleybal app is een app waarin u de wedstrijdschema's te bekijken. Handig om deze te downloaden.

KINDEREN

- Je doet actief mee
- Je gaat respectvol met elkaar om.
- Fouten maken mag, daar kun je van leren.
- Je doet je best.
- Je luistert naar de trainer.
- Je helpt elkaar.
- Je houdt je aan de regels die de trainer vertelt.

CONTACT

- Drie proeftrainingen proberen?
<https://www.vcpolaris.nl/proeftraining-aanvragen/>
- Aanmelden als volleystar
Stuur een mail naar volleystars@vcpolaris.nl
- Vragen algemeen over de vereniging:
<https://www.vcpolaris.nl/>
- Vragen inhoudelijk:
Trainers
- Vragen over de toernooien:
Trainers en coaches van uw kind
- Vragen jeugdkamp
jeugdkamp@vcpolaris.nl