

BELEIDSPLAN VC POLARIS



2026/2027

INHOUD:

01. INLEIDING

02. DE HISTORIE VAN HET VOLLEYBAL IN HELMOND

03. DE VERENIGING OP DIT MOMENT (STERKTE/ZWAKTE ANALYSE)

04. LEDENAANTAL

05. AANTAL TEAMS/ SPEELNIVEAU

06. VISIE VAN DE VERENIGING

07. ACTIEPLAN

08. TECHNISCH BELEID

09. BEACHVOLLEYBAL

10. SCHEIDSRECHTERS

11. VRIJWILLIGERSBELEID

12. SPONSORING

BIJLAGE 1: "TRAININGSPROCES-LEERLIJNEN VC POLARIS TC JEUGD"

BIJLAGE 2: "1 PAGER (SPONSORING)"

1. Inleiding

VC Polaris is een stabiele en gezonde volleybalvereniging in Helmond met ongeveer 320 leden. De vereniging neemt deel aan de competities van de **Nederlandse Volleybalbond (NeVoBo)** en beschikt over een eigen accommodatie met sporthal en kantine. Deze eigen thuisbasis draagt bij aan de sfeer en betrokkenheid binnen de vereniging.

Het ledenaantal is de afgelopen jaren flink gegroeid. De doelstelling is om richting seizoen 2029-2030 door te groeien naar **350 leden** en dit aantal vervolgens vast te houden. Met de huidige ontwikkeling ligt VC Polaris daarmee nog goed op koers.

De **jeugdopleiding** is één van de belangrijkste pijlers van de vereniging. De ambitie is om een sterke en stabiele jeugdafdeling op te bouwen en daarmee een goede basis te creëren voor de doorstroming naar de seniorenteams. Een duidelijke en doorlopende lijn tussen Volleystars, jeugd en senioren is daarbij essentieel.

Dit technisch beleidsplan beschrijft deze lijn en biedt richting aan trainers, coaches, technische commissie, bestuur en leden van VC Polaris.

Het beleidsplan is opgesteld door het bestuur, in overleg met de verschillende commissies binnen de vereniging. Jaarlijks wordt het beleid geëvalueerd en waar nodig aangepast. Het wordt vervolgens besproken en gepresenteerd tijdens de **Algemene Ledenvergadering (ALV)**.

Deze visie is vastgesteld tijdens de **Algemene Ledenvergadering van 02 oktober 2026**.

2. De historie van het volleybal in Helmond

De geschiedenis van het volleybal in Helmond begint op 9 oktober 1954 met de oprichting van SIOS (Sport Is Ons Streven) in Mierlo-Hout. Een jaar later nam de vereniging met een dames- en herenteam voor het eerst deel aan de NeVoBo-competitie. In 1959 werd VCH (Volleybal Club Helmond) opgericht.



SIOS besteedde vanaf het begin veel aandacht aan de jeugd. Om talentvolle jeugdspelers ruimte te geven, werd in 1961 Jong SIOS opgericht. Deze zelfstandige vereniging kreeg in 1968 de naam Dynamiek.

Op 1 december 1969 fuseerden SIOS en VCH tot Apollo. Apollo ontwikkelde zich vooral bij de heren, terwijl Dynamiek sterk was bij de dames. Op 18 mei 1979 kwamen beide verenigingen samen in de nieuwe vereniging Polaris.

Polaris startte met circa 350 leden, waaronder 100 jeugdleden, en zeven dames- en zeven herenteams. De vereniging groeide verder en realiseerde een eigen thuisbasis met de kantine Twiertijd (1984) en later de sporthal in eigen beheer (1992).

In 1994 werd het 40-jarig jubileum van het Helmondse volleybal gevierd met onder andere een 40 uur durend volleybalgebeuren.

Ook sportief kende Polaris grote successen. In 2012-2013 werden de jongens en meisjes van volleystars niveau 5 Nederlands kampioen, na winst op alle toernooien en het behalen van het rayon- en regiokampioenschap. In het seizoen 2025-2026 werden de jongens C eveneens Nederlands kampioen door het NOJK te winnen.

Van SIOS in 1954 tot Polaris in 2026: ruim zeventig jaar volleybal in Helmond, met een rijke geschiedenis van jeugdopleiding, groei, fusies en sportieve successen.

3. De vereniging op dit moment (Sterkte/Zwakte Analyse)

Betrokkenheid

De betrokkenheid van leden en ouders is goed en laat een positieve ontwikkeling zien. Voor teamtaken, bardiensten en activiteiten worden doorgaans voldoende vrijwilligers gevonden. Vooral ouders van volleystars-leden dragen hier steeds vaker aan bij. Het vinden van regioscheidsrechters blijft een aandachtspunt; momenteel wordt dit deels opgevangen door spelers uit de hogere teams.

Ook het vinden van trainers lukt doorgaans goed, maar wordt vooral voor de hogere teams steeds uitdagender. Door het relatief grote aantal jeugdleden ligt een belangrijk deel van de organisatorische belasting bij de senioren.

Conclusie: de betrokkenheid groeit, maar vraagt blijvend om actieve werving en waardering van vrijwilligers.

Externe gerichtheid

De externe profilering van VC Polaris kan sterker. De communicatie richting gemeente, scholen en andere externe partijen is nog beperkt. Het contact met gemeentelijke beleidsmedewerkers is goed, maar de samenwerking en communicatie met andere sportverenigingen en besturen verdient meer aandacht.

De zichtbaarheid van de vereniging in de lokale media is de afgelopen periode verbeterd. Ook Jibb+ biedt kansen om de externe samenwerking en bekendheid verder te vergroten.

Conclusie: VC Polaris moet zich nadrukkelijker profileren en de externe communicatie en samenwerking verder versterken.

Ondernemerschap

Binnen de vereniging is een vaste groep actieve en ondernemende leden die initiatieven neemt en zorgt voor een gevarieerde activiteitenkalender. Voorbeelden hiervan zijn feesten, de Grote Clubactie, de vrijwilligersavond, het jeugdkamp en deelname aan jeugdtoernooien.

De uitdaging is om deze groep uit te breiden en nieuwe leden te stimuleren om zelf initiatieven te nemen.

Conclusie: de aanwezige ondernemingszin is een kracht, maar het aantal leden dat initiatief neemt moet verder groeien.

Ambitie

VC Polaris heeft duidelijke ambities voor de toekomst. De beschikbare mankracht is echter beperkt, waardoor het bestuur nog veel tijd kwijt is aan de dagelijkse organisatie. Hierdoor is er onvoldoende ruimte om structureel vooruit te kijken en de gewenste ontwikkeling van de vereniging te sturen.

Ook voor commissies is daardoor niet altijd een duidelijk kader beschikbaar voor nieuwe plannen en initiatieven.

Conclusie: het beleidsplan en het hierin opgenomen technisch beleid bieden een belangrijk kader om de ambities van VC Polaris verder vorm te geven en de vereniging meer vanuit een gezamenlijke langetermijnvisie te ontwikkelen.

Kennis

Kennis en opleiding vormen een sterke basis binnen VC Polaris. Er is aandacht voor de kwaliteit en opleiding van trainers en scheidsrechters en binnen het bestuur is voldoende kennis aanwezig. Ook de administratieve organisatie is op orde.

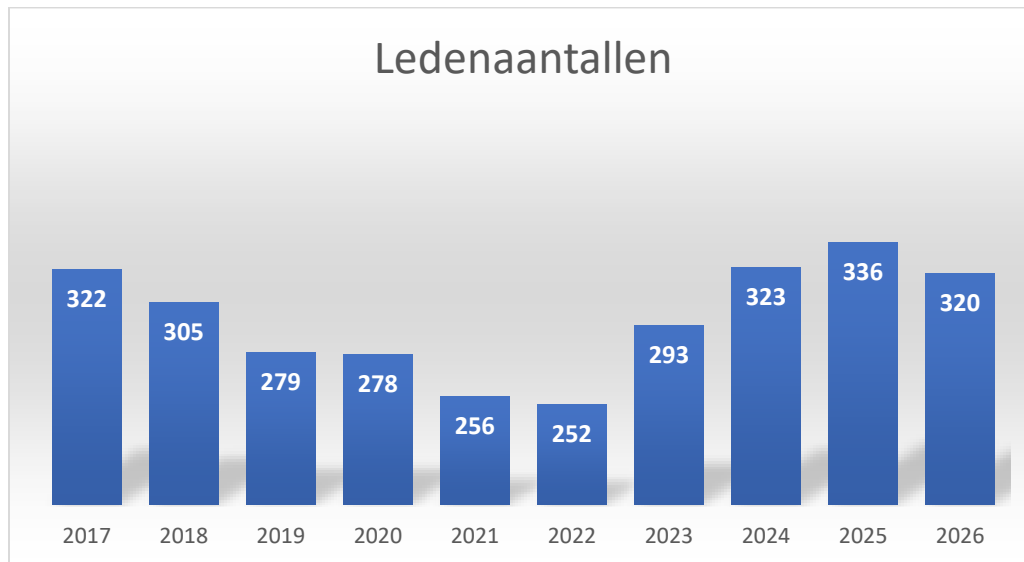
De vereniging en de separate stichting die de accommodatie beheert, zullen elkaar ook in de toekomst goed moeten blijven informeren en ondersteunen. De energiecrisis en achterstallig onderhoud heeft de financiële zelfstandigheid van de stichting onder druk gezet.

Daarnaast blijven digitalisering en de bescherming van gegevens en administratie belangrijke aandachtspunten.

Conclusie: kennis is een sterke pijler van VC Polaris. Door blijvend te investeren in opleidingen, digitalisering en samenwerking kan deze kracht verder worden uitgebouwd.

4. Ledenbestand en Geografische spreiding

VC Polaris heeft per **27 juli 2026 in totaal 320 leden**. Met dit ledental behoort VC Polaris nog altijd tot de grotere volleybalverenigingen in Nederland. De vereniging heeft daarmee een stevige basis om zowel de breedtesport als de ontwikkeling van jeugd- en prestatieteams te blijven ondersteunen.



Van de 320 leden zijn **148 leden jonger dan 18 jaar**, wat neerkomt op **46% van het totale ledenbestand**. Het grote aandeel jeugdleden onderstreept het belang dat VC Polaris heeft voor de jeugd in Helmond en de omliggende gemeenten. Tegelijkertijd zorgt de omvang van de jeugdafdeling voor een belangrijke basis voor de toekomstige ontwikkeling en continuïteit van de vereniging.

Geografische spreiding

De volgende weergave (pagina 7) laat de geografische spreiding van de leden van VC Polaris zien. De Helmondse wijk **'t Hout** vormt nog steeds het grootste verzorgingsgebied van de vereniging. Dit is goed verklaarbaar, aangezien de eigen sporthal en kantine in deze wijk zijn gevestigd. De fysieke nabijheid van de accommodatie speelt daarbij een belangrijke rol: voor veel leden, en zeker voor jeugdleden en hun ouders, is de afstand tot de sportlocatie een belangrijke factor bij de keuze voor een vereniging.

Tegelijkertijd is duidelijk dat VC Polaris een bereik heeft dat verder gaat dan alleen de directe omgeving van 't Hout. Opvallend is het aantal leden dat **buiten Helmond woont: 61 leden**. Deze groep vormt een substantieel onderdeel van het totale ledenbestand en laat zien dat de aantrekkingskracht van VC Polaris zich uitstrekt tot de omliggende gemeenten.

Het aantal leden van buiten Helmond neemt bovendien **in verhouding ongeveer even sterk toe als het aantal leden uit Helmond**. Dit wijst erop dat VC Polaris niet uitsluitend een wijk- of stadsgerichte vereniging is, maar steeds meer een regionale functie vervult. Een belangrijke verklaring hiervoor is de grote diversiteit aan teams en speelniveaus binnen de vereniging. Leden kunnen hierdoor op een niveau spelen dat goed aansluit bij hun ambitie, ervaring en leeftijd.

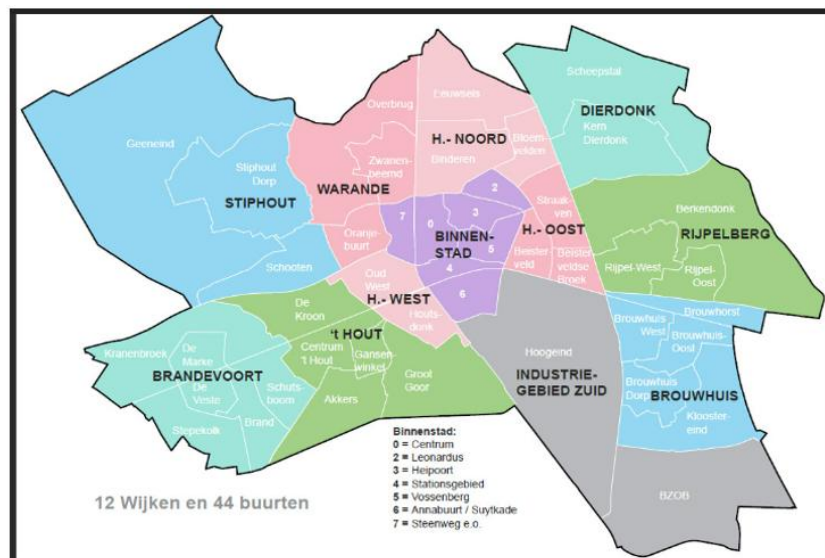
Met name binnen de **jongensjeugd** speelt dit een belangrijke rol. Het aanbod van jongensvolleybal staat bij veel verenigingen in de regio onder druk. Waar verenigingen onvoldoende jongens hebben om zelfstandige jongenteams samen te stellen, wordt steeds vaker gekozen voor gemengde jeugdteams.

VC Polaris kan door de omvang van de jeugdafdeling en het beschikbare aanbod juist mogelijkheden bieden om jongens binnen hun eigen leeftijdscategorie en op een passend niveau te laten volleyballen. Dit maakt de vereniging aantrekkelijk voor jeugdleden uit een groter geografisch gebied.

De geografische spreiding van het ledenbestand bevestigt daarmee de ontwikkeling van VC Polaris van een voornamelijk lokaal georiënteerde vereniging naar een **vereniging met een duidelijke regionale aantrekkingskracht**. De combinatie van een omvangrijk ledenbestand, een brede jeugdafdeling, verschillende speelniveaus en een specifiek aanbod voor jongens vormt hierin een belangrijke onderscheidende factor.

Aarle-Rixtel	1
Asten	4
Bakel	1
Beek en Donk	3
Berlicum	1
Boxtel	1
Deurne	2
Eindhoven	8
Geldrop	4
Gemert	4
Helmond	259
Lierop	1
Liessel	1
Mierlo	22
Milheeze	1
Nuenen	2
Oss	1
Somerse	2
Waalre	1
Ysselsteyn LB	1

Mierlo-Hout	107
Brandevoort	49
Binnenstad	24
Brouwhuis	18
Stiphout	18
Helmond West	13
Dierdonk	13
Helmond Oost	7
Warande	5
Helmond Noord	3
Rijpelberg	1
Industriegebied Zuid	1



5. Aantal teams/ Speelniveau

In het seizoen **2026-2027** komen in totaal **22 teams uit in de NeVoBo-competitie**. Daarnaast zijn er **3 recreantenteams** actief, die deelnemen aan verschillende regionale recreatiecompetities.

Voor de jongste jeugd is er een **Volleystars-aanbod**, waaraan momenteel **33 spelers** deelnemen. Zij spelen in toernooivorm, waarbij plezier, bewegen en het ontwikkelen van de eerste volleybalvaardigheden centraal staan.

Sinds vorig seizoen maakt VC Polaris daarnaast gebruik van een **(gemengde) opstartgroep**. Deze groep is bedoeld voor kinderen en jongvolwassenen die nog geen of nauwelijks ervaring hebben met volleybal. Zij maken eerst in een laagdrempelige omgeving kennis met de sport en leren de belangrijkste basistechnieken. In deze fase spelen zij nog geen wedstrijden.

Zodra een speler de basisvaardigheden voldoende beheerst, wordt **individueel bekeken naar welk team en welke leeftijdscategorie hij of zij kan doorstromen**. Daar kunnen de spelers zich verder ontwikkelen, ervaring opdoen en uiteindelijk deelnemen aan wedstrijden. Deze opzet maakt het mogelijk om nieuwe leden op een passende en geleidelijke manier binnen de vereniging te laten instromen.

	Dames	Heren	
Eredivisie			
Superdivisie			nationaal ↓
Topdivisie			
1e divisie		1	
2e divisie	1		
3e divisie			regionaal ↓
Promotieklasse		1	
1e klasse	1		
2e klasse	2	1	
3e klasse	1	2	
4e klasse	1		
A-Jeugd	2		
B-Jeugd	2	2	
C-Jeugd	3	2	
Opstartgroep		1*	*=mixteam
Volleystars 4-5			
Volleystars 1-2-3			
Recreatie	2	1*	*=mixteam
Totaal	15	11	

6. Visie van de vereniging

- **VC Polaris is een sterke volleybalvereniging, waar leden zich thuis voelen en betrokken zijn, en waar structureel op divisieniveau wordt gespeeld.**

7. Actieplan

In hoofdstuk 3 is via een sterkte/zwakte analyse de huidige situatie beschreven. Als we dan naar de visie van de vereniging kijken (hoofdstuk 6), is het noodzaak dat onderstaande actiepunten nog aandacht zullen moeten krijgen voor de komende jaren en welke jaarlijks besproken/getoetst zullen moeten worden tijdens de Algemene Ledenvergadering.

- ✓ Vrijwilligers blijven vinden voor diverse taken (inclusief back-up's);
- ✓ Trainersopleiding;
- ✓ Scheidrechtersopleiding;
- ✓ Communicatie (met Gemeente Helmond, weekbladen en collega verenigingen);
- ✓ Accommodatie (Stichting Polaris);
- ✓ Ledenwerving (met name bij de senioren);
- ✓ Verenigingsklimaat (veilig sportklimaat);
- ✓ Stimuleren Recreatief volleybal
- ✓ Sponsoring

8. Technisch beleid

Algemene doelstellingen

1. **VC Polaris wil alle (nieuwe) leden volleybal kunnen aanbieden op elk gewenst niveau.**
Dat wil zeggen dat iedereen zoveel mogelijk de kans krijgt om op het door hem/haar gewenste niveau te volleyballen. Dit kan variëren van één keer per week recreatief spelen tot het zo intensief mogelijk trainen en prestatiegericht spelen om sportief de top te bereiken, en alles wat daar tussenin zit.
2. **VC Polaris wil alle leden passende volleybaltrainingen aan kunnen bieden, waarbij motivatie, plezier en sportiviteit belangrijke factoren zijn.**
 - ✓ Goed volleyballen betekent optimaal presteren. Dat is iets anders dan winnen. Bij presteren gaat het erom dat je datgene wat je (als team, maar ook als individuele speler) kunt, ook daadwerkelijk laat zien. Je kunt dus een wedstrijd verliezen en toch goed presteren. En andersom kun je een wedstrijd winnen, maar niet goed presteren. Uiteindelijk moeten resultaten komen door groei.
 - ✓ Motivatie van spelers is een belangrijke voorwaarde om het volleyballen te leren.
 - ✓ Plezier maken betekent dat je er lol in hebt om samen met je teamgenoten optimaal te presteren, en dat je dat tijdens wedstrijden en trainingen ook laat zien. Ook buiten het veld maken we samen (en met anderen) plezier.

- ✓ Sportiviteit betekent dat we altijd respect tonen voor de tegenstander, de scheidsrechter en anderen. Dit geldt voor iedereen die de club op een of andere manier vertegenwoordigt (spelers, coaches, supporters, enz.).

3. VC Polaris biedt alle spelers dezelfde kansen.

- ✓ Van 6 tot 12 jaar kunnen kinderen kennismaken met volleybal. Ze spelen dan het zogeheten Volleystars. Hierbij worden vijf niveaus (level 1 t/m 5) onderscheiden, wat erop neerkomt dat ze stap voor stap leren volleyballen. Het streven is om bij Volleystars op niveau 4-5 tweemaal per week te trainen. Maandelijks zal er worden deelgenomen aan een regionaal Volleystars-toernooi op zondag om het niveau te toetsen.
- ✓ Van 12 tot 14 jaar behoren de spelers tot de C-jeugd en gaan ze op zaterdag regionale competitiewedstrijden spelen vanuit de Nevobo. Het streven is om iedereen twee keer per week te laten trainen. Om iedereen de beste ontwikkelingskansen te geven worden de spelers/speelsters zoveel mogelijk op hun eigen niveau ingedeeld voor wedstrijden en trainingen.
- ✓ Van 14 tot 16 jaar praten we over B-jeugd. Ook hier krijgen alle spelers de kans om twee keer per week te trainen. Teams intact laten waar mogelijk.
- ✓ Van 16 tot 18 jaar zijn de spelers A-jeugd. Op dat moment is meestal duidelijk op welk niveau de spelers kunnen en willen volleyballen. Afhankelijk hiervan krijgt de opleiding verder vorm.
- ✓ Vanaf 18 jaar zijn er mogelijkheden om competitief volleybal te gaan spelen in de heren- of damescompetitie. Evenals bij de jeugd wordt er deelgenomen aan de regionale competitie vanuit de Nevobo, waarbij op zaterdag de wedstrijden gespeeld worden.
- ✓ Vanaf 18 jaar zijn er ook mogelijkheden om recreatief volleybal te gaan spelen. Deze teams nemen niet deel aan de regionale competitie vanuit de Nevobo op zaterdag. De keuze bestaat om aan te sluiten bij een heren-dames- of gemixt team en desgewenst ook deel te nemen aan een recreantencompetitie/toernooi.

4. VC Polaris stimuleert talentontwikkeling.

- ✓ Alle spelers krijgen de kans hun talenten te ontwikkelen.
- ✓ Om talent zo goed mogelijk te ontwikkelen krijgen alle spelers zoveel mogelijk de kans om op een voor hen passend niveau te spelen en te trainen door mee te trainen met andere teams.
- ✓ Talentvolle jeugdspelers krijgen daarnaast de kans om deel te nemen aan talententrainingen, waaronder de PVA (Polaris Volleybal Academie) en externe volleybalscholen. Extern kunnen spelers zich op eigen initiatief voor deze selecties aanmelden en voor de PVA (intern) kunnen ze worden aangemeld via de betreffende trainers.

5. VC Polaris maakt per seizoen teamdoelstellingen.

- ✓ Bij aanvang van ieder nieuw seizoen maakt de Technische Commissie doelstellingen. De doelstellingen variëren per team en soms zelfs per speler/speelster.
- ✓ De doelstellingen zijn duidelijk voor de trainer en coach van ieder team en voor de spelers/speelsters.
- ✓ De doelstellingen worden regelmatig geëvalueerd.

Procedure om tot teamindeling te komen.

De Technische Commissie (TC) hanteert de volgende stappen om tot de teamindeling voor het eerstvolgende seizoen te komen:

	Actiepunten m.b.t. teamindelingen	Tijdsplanning/ Locatie:
1	Persoonlijke gesprekken, waarin spelers/speelsters hun wensen kunnen aangeven	Januari/ Februari
2	Gezamenlijk advies/overleg met de betreffende trainers/coaches binnen de eigen Technische Commissie - Eerste opzet nieuwe “voorlopige teamindeling”	1 ^e helft Maart
3	Technische Commissie deelt de nieuwe “voorlopige” teamindeling met trainers en deze voorzien van advies/akkoord	2 ^e helft Maart
4	Voorlopige nieuwe teamindeling doorsturen naar Bestuur - Inclusief trainers per team; - Inclusief aantal trainingen per week (na de zomervakantie) - Inclusief zaterdag indeling (thuisdagen)	Laatste weekend van de competitie
5	Gezamenlijk overleg Technische Commissies en Bestuur - Goedkeuring teamindeling door bestuur	Week vóór de Meivakantie
6	Bekendmaking “voorlopige” teamindeling Bekendmaking “tijdelijke” trainingsindeling tot de zomervakantie (1x per week, externe trainingslocatie is dan gesloten)	Half Meivakantie de betreffende zondag vóór 12.00 uur (Via de Website)
7	Start trainingen met nieuwe “voorlopige” teamindeling/trainers	1 ^e week na de Meivakantie (Sporthal 't Hout)
8	Bekendmaking trainingsindeling nieuwe seizoen	Laatste week vóór zomerreces (Via de Website)
9	Sluiting Sporthal 't Hout (groot onderhoud)	Zomerreces
10	Start trainingen met “definitieve” teamindeling/trainers	Aanvang nieuwe schooljaar

Vanzelfsprekend wordt er gedurende het volleybalseizoen ook al eerder en/of meer gecommuniceerd door/met de betreffende Technische Commissie en trainers om zodoende eventuele verassingens later in het seizoen te voorkomen.

Indelingscriteria

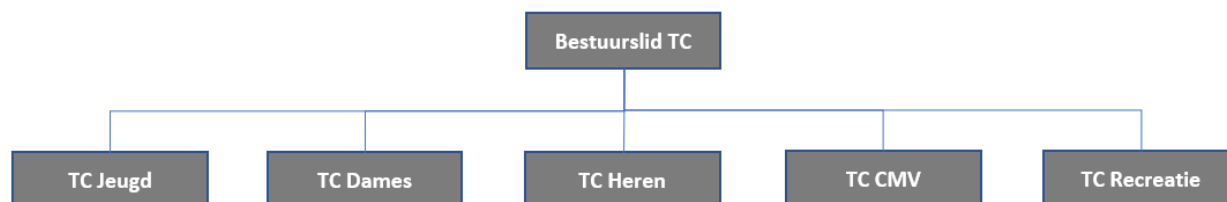
1. Wat willen de spelers? De wens om op een lager niveau te gaan spelen wordt in principe altijd gehonoreerd. Of de TC ook aan andere wensen tegemoet kan komen, is afhankelijk van de volgende criteria.
2. Advies van de trainers.
3. Het huidige spelniveau van de spelers.
4. Het spelniveau dat in de loop van het seizoen verwacht kan worden.
5. (Jeugd) spelers/speelsters moeten zoveel mogelijk kunnen spelen (geen bankzitters).
6. Posities in het veld (spelverdeler, middenaanvaller, passer/loper, diagonaal). Dit geldt alleen bij de senioren, niet bij de jeugd.
7. Instelling van de spelers (opkomst en inzet bij trainingen, inzet en beleving bij wedstrijden).
8. Sociale verbondenheid in teams (leeftijd, omgang met elkaar, ervaringen uit verleden).
9. Evenwichtige teams (in sportief en sociaal opzicht).

Persoonlijke gesprekken

Als voorbereiding op de nieuwe teamindeling wordt met elk lid een persoonlijk gesprek ingepland, waarbij vragen worden gesteld over de training, de coaching, wedstrijden en andere relevante zaken. Dit is voor de spelers het moment om aan te geven wat de wensen voor het volgende seizoen zijn wat betreft de nieuwe teamindeling. Maak gebruik van deze mogelijkheid om je wensen kenbaar te maken! Dit gesprek geeft ook ruimte om, indien noodzakelijk, per team een gesprek met de TC aan te vragen. Wanneer er nog onduidelijkheden zijn over de teamindeling, kun je contact opnemen met de TC-contactpersoon van jouw afdeling of met de coördinator of bestuurslid van de TC.

Structuur Technische Commissie

De structuur van de Technische Commissies is weergegeven in onderstaand stroomschema.



Trainingsproces/Leerlijnen Jeugdopleiding

Zie bijlage 1 “Trainingsproces-Leerlijnen VC Polaris TC Jeugd”

9. Beachvolleybal

Algemeen

VC Polaris biedt inmiddels alweer 11 jaar beachvolleybal aan. Het beachvolleybal wordt georganiseerd door een eigen beachvolleybalcommissie, dat onderdeel is van VC Polaris.

In de wijk Brandevoort (Sportpark Brandevoort) heeft VC Polaris prachtige beachvelden ter beschikking, 4 stuks. Op het sportpark zijn verder alle faciliteiten aanwezig; Kleedkamers met douches, grote sportkantine en terras waar aanhang/supporters comfortabel kunnen genieten van het beachvolleybal. Er kan jaarlijks vanaf mei t/m september gebeachvolleybald worden. Dit geldt zowel voor leden als ook voor niet leden van VC Polaris.

Sportpark Brandevoort

Sportpark Brandevoort geeft gelegenheid aan VC Polaris tot het beoefenen van beachvolleybal volgens de regels die daartoe gelden (tenzij het sportpark gesloten is). Van de 4 beschikbare beachvelden zijn er 2 met een complete uitrusting als mede een opslagruimte in de kastengang aan de noordzijde van het sporthuis. Sportpark Brandevoort heeft een plek achter de velden beschikbaar gesteld waar een buiten berging geplaatst is (eigendom van VC Polaris). Voorts stelt zij de buitentafels op het zuidelijk gelegen terras ter beschikking. De openbare voorzieningen in het sporthuis zoals toiletten en recreatieruimte kunnen tijdens de openingsuren door de deelnemers van het beachvolleybal worden gebruikt. Ook maakt VC Polaris gedurende de periode gebruik van 2 kleedkamers, wanneer er gebruik wordt gemaakt van de beachvelden op de betreffende middagen/avonden.

De beachvelden zijn gelegen op het Sportpark Brandevoort 1 te 5706 KG Helmond.

Financieel

Als beachcommissie betalen we jaarlijks per veld huur en dit wordt elk jaar geïndexeerd.

Het streven is om alle inkomsten (vanuit een bijdrage per deelnemer) te gebruiken voor de te maken kosten. Eventuele positieve balans kan geïnvesteerd worden voor Beachvolleybal in het eerstvolgende seizoen en/of zal gebruikt worden door de vereniging voor andere investeringen.

Deelnemers

Omdat Beachvolleybal Helmond geen vereniging is, maar onderdeel (commissie) is van VC Polaris, hebben we dan ook geen leden maar deelnemers. De deelnemers wordt elk jaar gevraagd of ze weer deel willen nemen aan het nieuwe seizoen. De bijdrage die hiervoor wordt gevraagd wordt door de deelnemers zelf overgemaakt naar een eigen bankrekeningnummer van de Beachvolleybal Commissie.

We zien, sinds de Corona periode, dat het animo van de Jeugd om ná een geheel seizoen zaalvolleybal ook nog in te schrijven voor Beachvolleybal, erg laag is. Mede daardoor blijft de vrijwilligersbereidheid een issue en kunnen we helaas geen volleystars- en Beachvolleybal school meer aanbieden. Wel kunnen we jeugdteams (met begeleider/trainer) de mogelijkheid bieden om te beachen op de velden. Dit tegen een kleine vergoeding per deelnemer.

De focus voor de komende jaren ligt dan ook vooral op de senioren en op de jeugd, spelend in een seniorenteam. De vrije speelavonden zijn dinsdag- en donderdagavond (van 19:30 uur tot dat het donker wordt), waar vooral de focus ligt op de dinsdagavond. Daarnaast bieden we ook de mogelijkheid voor seniorenteams om op een andere avond te beachen, daar maakt bijvoorbeeld het recreanten mix team inmiddels al een paar jaar gebruik van.

We zien steeds meer animo van deelnemers buiten VC Polaris om, welke de velden inmiddels ook weten te vinden. Dit maakt de samenstelling van alle deelnemers redelijk divers. We kunnen hiermee dan ook

op alle niveaus beachvolleybal aanbieden. Dit zijn overigens geen trainingen maar vooral avonden waar men vrijblijvend kan deelnemen en waar op eigen niveau tegen elkaar gespeeld kan worden. Op de avonden zelf worden door de deelnemers zelf teams gecreëerd.

Activiteiten

Elk jaar biedt Beachvolleybal Helmond minimaal 2 toernooien aan. Zij zullen in ieder geval het Familietoernooi blijven organiseren en daarnaast ook het eindtoernooi (met afsluitende BBQ). Deze toernooien zijn gratis voor de deelnemers van Beachvolleybal Helmond (m.u.v. de BBQ).

Andere Sporten

Op de andere avonden dat Beachvolleybal Helmond niet op de velden speelt, kunnen er ook andere beachsporten beoefend worden. Zo is er een samenwerking met Beachtennis. Zij betalen dezelfde bijdrage, welke dan ook weer geïnvesteerd worden voor de beachvelden (andere netten), ballen etc.

Beachvolleybal Helmond ziet beachvolleybal als waardevolle aanvulling op het zaalseizoen. We zullen dan ook zeker na de afgelopen 10 jaar, nog vele jaren beachvolleybal blijven aanbieden en hopelijk blijven onze deelnemers het enthousiasme daarin delen.

10. Scheidsrechters

Het is van belang voor de vereniging om een groot aantal gekwalificeerde scheidsrechters te hebben. Scheidsrechters vervullen een rol in en buiten de vereniging. Binnen de vereniging maken zij het mogelijk dat wedstrijden onder hun leiding doorgang vinden. Buiten de vereniging vertegenwoordigen zij via de NeVoBo de vereniging als aangewezen scheidsrechters voor het leiden van wedstrijden.

Scheidsrechters coördinator

De scheidsrechters coördinator valt onder het bestuurslid Technische Zaken. Deze coördinator is het aanspreekpunt voor de NeVoBo en de verenigingsscheidsrechters.

Begeleiding verenigingsscheidsrechters

Het is noodzakelijk om (nieuwe) scheidsrechters te begeleiden. Hierbij kunnen de meer ervaren scheidsrechters de scheidsrechters coördinator ondersteunen.

Ook is van belang dat alle wedstrijden kunnen worden geleid door een gekwalificeerde scheidsrechter, ofwel een scheidsrechter met een minimaal noodzakelijke NeVoBo licentie. Belangrijk hierbij is dat we als vereniging de beschikking hebben over een brede poule scheidsrechters variërend van jeugdscheidsrechters tot en met code VS3. Hiertoe wordt ook de komende drie jaar intensief aandacht besteed aan het opleiden en bijscholen van eigen scheidsrechters.

Spelers vanaf de leeftijd van 14 jaar, zijn verplicht om het spelregelbewijs (V6) te behalen via de spelregeldoets op <https://www.volleybalmasterz.nl>.

Op deze site kunnen kandidaat-scheidsrechters spelregels oefenen en deze in begrijpelijke taal bestuderen. Wanneer een speler inlogt met zijn nevobo.nl account en zijn relatiecode aan dit account heeft gekoppeld en de eindtoets met succes heeft afgerond, is de 'volleybalmaster' gekwalificeerd en geregistreerd om wedstrijden in de 3e klasse en lager te fluiten.

Daarnaast kan men ook gezamenlijk als team een bijeenkomst plannen om samen de spelregeltoets te oefenen in combinatie met praktijksituaties en vervolgens gezamenlijk te toets af te leggen.

Spelers vanaf 14 jaar die niet in het bezit zijn van spelregelbewijs V6, kunnen door het bestuur van VC Polaris het spelen van competitiewedstrijden worden ontzegd tot het moment dat het spelregelbewijs V6 is behaald.

11. Vrijwilligersbeleid

VC Polaris is een niet-winstgevende volleybalvereniging en bestaat voornamelijk uit personen die een vrijwillige bijdrage leveren aan het onderhouden van deze vereniging. De vereniging bestaat niet alleen uit het werk dat gedaan moet worden, maar bestaat vooral uit de mensen die dat werk doen. Al die mensen samen zorgen ervoor dat de vereniging draait. Het is daarom belangrijk op een georganiseerde manier aandacht te besteden aan die vrijwillige inzet.

Vrijwilligers van VC Polaris

Het bestuur

De basis voor een goed functionerende volleybalvereniging is een constant en enthousiast bestuur, dat de overige leden stimuleert mee te werken. Het is van groot belang dat planmatig gewerkt wordt aan het werven, opvangen en begeleiden van nieuwe bestuursleden om vroegtijdig voor opvolging te kunnen zorgen. Aan het bestuur de taak om voldoende waardering te geven aan alle vrijwilligers.

Commissies

Naast vrijwilligers voor bestuurszaken, heeft een vereniging ook mensen nodig voor uitvoerende en ondersteunende werkzaamheden, welke zijn verdeeld in commissies. Deze commissies zijn dan weer onderverdeeld bij de verantwoordelijke bestuursleden. Een overzicht van deze commissies zijn zichtbaar op het organogram via de website van VC Polaris.

Trainers

Met 22 deelnemende teams in de Nevobo competitie en daarnaast ook nog eens 33 volleystars leden heeft VC Polaris behoefte aan een groot aantal trainers. Met name bij de jeugd- en volleystars-teams is het belangrijk dat er goede (gecertificeerde) trainers op de teams staan ingedeeld. Momenteel wordt er een inhaalslag gemaakt met de trainersopleidingen en gelukkig zijn er veel leden binnen de vereniging die hierin willen ondersteunen. Ook jeugdleden met deze interesse worden al vroeg in het opleidingsplan betrokken en bij de ervaren trainers ingezet als assistent-trainer. Toch is er nog steeds behoefte (met name door de sterke groei van jeugdleden/teams) aan vrijwilligers die een taak als trainer ambiëren.

Scheidsrechters

Het is van groot belang dat er voldoende scheidsrechters binnen de vereniging actief zijn. De vereniging moet daarom zeer actief werken aan het werven, (laten) scholen en motiveren van deze leden. Zie hoofdstuk 10 van dit beleidsplan.

Overige Vrijwilligers

Tijdens (volleystars) toernooien, jeugdkamp, feestjes, onderhoud aan de sporthal, enz., zijn er altijd vrijwilligers nodig die kunnen ondersteunen. Ook het werven van vrijwilligers die niet structureel willen worden ingezet zijn belangrijk bij specifieke activiteiten. Daarnaast wordt er een beroep gedaan op ouders van spelende jeugdleden en spelende seniorenleden om eens in de zoveel tijd bijvoorbeeld kantine dienst te draaien.

Aanzet tot vrijwilligersbeleid

VC Polaris kent veel vrijwilligers, zoals bestuursleden, trainers, scheidsrechters en commissieleden. De ervaring van niet alleen VC Polaris, maar van veel verenigingen is dat het steeds moeilijker wordt om vrijwilligers te vinden. Iedereen heeft het druk met zijn werk, gezin, sociaal leven etc.. Wil je als vereniging blijven bestaan is het toch zaak dat leden zich inspannen om af en toe eens wat te doen. Het streven is om te komen tot kleine overzichtelijke taken, voorzien van een heldere functieomschrijving en een duidelijke eindverantwoordelijkheid. Dit geldt voor alle functies binnen de vereniging; van bestuurslid tot commissielid en trainer. Dit verkleint enerzijds het beslag dat wordt gelegd op de vrije tijd van een vrijwilliger en anderzijds vergroot het de betrokkenheid van de leden bij de vereniging. Blijft overeind staan dat de ene functie meer tijd vergt dan de andere, maar als je met elkaar samenwerkt en zaken bespreekbaar blijft maken, kun je er plezier uit halen en dat plezier omzetten in positieve energie. Hoe meer vrijwilligers, des te minder kwetsbaar we zijn als er vrijwilligers wegvallen. Wanneer er een duidelijke functie/ taakbeschrijving beschikbaar is, is het gemakkelijker om snel taken over te nemen en dat "het wiel" niet opnieuw uitgevonden hoeft te worden.

Het waarderen van vrijwilligers vanuit de vereniging is zeer belangrijk. Daarom zal VC Polaris haar vrijwilligers jaarlijks bedanken door middel van een feest en een borrel. Wij beseffen goed dat vrijwilligers onmisbaar zijn en wij zijn als VC Polaris ook trots op alle vrijwilligers die onze vereniging "Onze vereniging" maken!

12.Sponsoring

De kernwaarden van VC Polaris en haar leden bepalen voor welke sponsors wij aantrekkelijk zijn, maar ook aan welke bedrijven VC Polaris zich wil verbinden en op welke wijze. Het sponsorplan uit het verleden is gedateerd en te complex. De sponsorcommissie van VC Polaris heeft energie gestoken in het versimpelen van sponsorverbintenissen en mogelijkheden, maar ook het meer in lijn brengen van diverse afgenomen pakketten (2024).

VC Polaris heeft zich ten doel gesteld om juist geen doelstelling te hangen aan het percentage sponsoren en de inkomsten hiervan. Juist door een actieve houding van de commissie enerzijds en het verder versimpelen van mogelijkheden om te komen tot sponsoring anderzijds, hoopt de vereniging de sponsorinkomsten te verhogen en tevens stabiel te houden. Het is vervolgens aan de vereniging om invulling te geven aan de sponsorinkomsten, dit zonder hier op voorhand in de begroting jaarlijks rekening mee te houden.

Nieuwe sponsors moeten zich kunnen vinden in de identiteit van de vereniging en er waarde in zien om zich te verbinden aan de vereniging. De opgemaakte 1 pager (zie bijlage 2) geeft hiervoor handvatten. De vereniging kan nu met haar grotere ledenaantal en groeiende naamsbekendheid meer ambities op dit vlak neerzetten.

Op alle wedstrijddagen zullen de reclame-uitingen worden getoond. Daarnaast zullen sponsors worden betrokken bij de vereniging via de communicatiekanalen.

Bijlage 1: Trainingsproces-Leerlijnen VC Polaris TC Jeugd

Technische- en Tactische richtlijnen C-Jeugd

FASE 1	C-JEUGD
SPELSYSTEEM: 6 - 6 (pass midden), zonder switch SPECIALISATIE: - Geen specialisatie, iedere midvoor geeft setups; - Geen switch; iedereen doet alles AANVALSOPBOUW: - Leren in 3x samenspelen via de midvoor; - 3^e tempo aanval op linksvoor (53); - 3e tempo aanval op rechtsvoor (C2)	VERDEDIGINGSSYSTEEM: 3-3 uitgangshouding. • 1-blok en 5 verdedigers (altijd naar de bal gaan!) • Terugschuiven van diagonale verdediger (in de hoek) • Vrije netspelers gaan schuin naar binnen (3-meter lijn) • LV en RV nemen de doortikballen aan de zijkanen
PASS-SYSTEEM: 3 Passers staan op 1 lijn: alle 3 achterspelers passen het gehele veld (kort en diep). Desgewenst ook W-opstelling (midachter naar voren). PASS-TACTIEK: Basistactiek bij de service pass: • Hoog beginnen (op ± 5 meter) en shuffle achterwaarts. • Degene die de bal pakt, roept altijd "ik" of "los".	TACTISCHE DOELSTELLING: <u>Bovenhands spelen/spelverdelen:</u> • Goede balbehandeling (duimen/polsen/soft touch) • Rechtop onder de bal / goed indraaien / strekactie • Verplaatsen van het net + indraaien (+strekactie) • 3e tempo op positie 4 (53) en positie 2 (C2) • Noodtechnieken: onderhandse set-up / doortikbal • Blokkeren op midvoor, omdraaien en set-up <u>Onderhands spelen en service-pass:</u> • Knieën vóór voeten, schouders vóór knieën / breed staan • Eerst verplaatsen achter de bal (d.m.v schuifpassen) • Altijd een recht passvlak (gestrekte ellebogen) • Sturen van de bal met de schouders en/of romp <u>Aanval:</u> • Eerst hoog springen en daarna pas slaan • Grote en snelle (2e) rempas / 3e pas dwars • Ritmische actieve en dubbelarmige opzwaai • 'Hoog pakken' en hard slaan (met rechte slagarm)
	TACTISCHE DOELSTELLING: <u>Spelverdeler:</u> • In drie keer samenspelen (telkens aanval opbouwen) • Speel onder kleine hoeken (maak het jezelf makkelijk) • Anticiperen op de eigen pass (wat is er mogelijk?) • Set-up of noodtechniek (onderhands of doortikbal) <u>Onderhands spelen en service-pass:</u> • Innemen van de juiste uitgangsposities (opstelling) • "Ik" of "los" roepen en veel initiatief nemen bij de pass • Bij harde service 'verdedigend' passen (balbezit) <u>Aanval:</u> • Kiest bewust voor oplossingen: bovenhands of smash • Bovenhands uit schouderlijn spelen (misleiden) • Niet smashes dan moeilijk over net (kort/hoeken) • Speel de 3e bal bovenhands naar open plaatsen

TECHNISCHE DOELSTELLING:

Service:

- Beheersen van safe onderhandse serve
- Aanleren van bovenhandse serve (vrije techniek)

Verdediging:

- Actieve uitgangshouding (iets voorover / armen losjes)
- Actieve benen (knieën naar voren / op voorvoeten)
- Bewegen naar de bal / met lichaam achter de bal
- Makkelijk naar de grond gaan / vallen
- In principe altijd met 2 handen verdedigen

Blokkering:

- In uitgangshouding handen hoog / sprong uit stand
- Geen net- en voetfouten maken bij sprong
- Gespreide vingers / lange armen maken
- Timing op de bal (bijv. bij mislukte pass op de netrand)
- 1-blok op midvoor / rechtsvoor / linksvoor (side-steps)

ALGEMENE EN SOCIALE DOELSTELLING:

- Plezier hebben in het volleybal (wedstrijd en training)
- Plezier krijgen in het willen winnen
- Sfeer en enthousiasme uitstralen (yell)
- Samen een goede team-sfeer kweken (wij gevoel)
- Omgaan met sociaal wisselen (jeugd moet spelen)
- Blij zijn met goede acties, dit ook tonen (bv. Handjeklap)
- Trainen op attentheid en oplettendheid (concentratie)
- Fanatiek zijn (zowel op training als in de wedstrijd)
- Jeugd zelfvertrouwen geven (en ook laten uitstralen)
- Leergierigheid kweken (veel willen opsteken)
- Verenigingsgevoel kweken (deelname aan verenigings-activiteiten)

TACTISCHE DOELSTELLING:

Service:

- 1e service safe / 2e met meer risico (bovenhands)
- Serveer naar het midden van het veld (safe)
- Na een foutservice goed serveren (evt. onderhands)
- Gebruik op de juiste momenten safe service (24-23)

Verdediging:

- Innemen van de juiste uitgangsposities (waar sta je)
- Altijd naar de bal gaan (zoek de bal op)
- Ken je eigen verantwoordelijkheden (welk gebied)
- Luid "los" of "ik" roepen bij het geven van een rallypass
- Geen smash betekend: niet blokken maar verdedigen
- Anticipeert op scherpe pass (inkomen bij doortikbal)

Blokkering:

- Bij het net beginnen als de bal bij de tegenstander is
- Blokkeren als de bal vlak over de netrand komt
- Anticipeert op scherpe pass (blok op doortikbal)
- 1-blok op aanvaller (wel blokkeren of niet blokkeren)
- Niet blokkeren: snel terug van het net en verdedigen

MENTALE DOELSTELLING:

- Weten waar je moet staan (eigen opstelling kennen)
- Heel veel initiatief tonen (naar de bal willen gaan)
- Samenspelen in 3 keer (doel: aanval opbouwen)
- 'Uit' roepen als de bal uit gaat
- Altijd gaan voor de ballen en nooit opgeven (inzet)
- Fouten van anderen goed willen maken (betteren)
- Bij aanval door durven slaan, veel lef/durf hebben
- Leren concentreren voor de serve: "hoe" en "wanneer"
- Bovenhands durven serveren (lef hebben)
- Durft ook te passen na een passfout (niet bang zijn)
- De spelverdelers blijven veel bovenhands spelen
- Rustig blijven bij tegenslagen, stress en achterstand

Technische- en Tactische richtlijnen B-Jeugd

FASE 2	B-JEUGD
SPELSYSTEEM:	6 - 6 (pass rechts), zonder switch
SPECIALISATIE:	- Geen specialisatie, iedere rechtsvoor geeft setups; - Geen switch; iedereen doet alles
AANVALSOPBOUW:	- Leren in 3x samenspelen via de rechtsvoor; - 3^e tempo aanval op linksvoor (53); - 3e tempo aanval op midvoor (13)
PASS-SYSTEEM: 3 Passers staan op 1 lijn: alle 3 achterspelers passen het gehele veld (kort en diep). Desgewenst ook W-opstelling (midachter naar voren). PASS-TACTIEK: Basistactiek bij de service pass: • Hoog beginnen (op ± 6 meter) en shuffle achterwaarts. • Degene die de bal pakt, roept altijd "ik" of "los".	VERDEDIGINGSSYSTEEM: 3-3 uitgangshouding. • 2-blok op positie 2 en 4 • 1-blok op positie 3 • Terugschuiven van diagonale verdediger (in de hoek) • Vrije netspelers gaan schuin naar binnen (3-meter lijn) • LV en RV nemen de doortikballen aan de zijkanalen
TECHNISCHE DOELSTELLING: <u>Bovenhands spelen/spelverdelen:</u> • Goede balbehandeling (duimen/polsen/soft touch) • Rechtop onder de bal / goed indraaien / strekactie • Verplaatsen van het net + indraaien (+strekactie) • 3e tempo op positie 4 (53) en positie 3 (13) • Noodtechnieken: onderhandse set-up / doortikbal • Blokkeren op rechtsvoor, omdraaien en set-up <u>Onderhands spelen en service-pass:</u> • Knieën vóór voeten, schouders vóór knieën / breed staan • Eerst verplaatsen achter de bal (d.m.v schuifpassen) • Altijd een recht passvlak (gestrekte ellebogen) • Sturen van de bal met de schouders en/of romp <u>Aanval:</u> • Eerst hoog springen en daarna pas slaan • Grote en snelle (2e) rempas / 3e pas dwars • Ritmische actieve en dubbelarmige opzwaai • 'Hoog pakken' en hard slaan (met rechte slagarm)	TACTISCHE DOELSTELLING: <u>Spelverdeler:</u> • In drie keer samenspelen (telkens aanval opbouwen) • Anticiperen op de eigen pass (wat is er mogelijk?) • Set-up of noodtechniek (onderhands of doortikbal) <u>Onderhands spelen en service-pass:</u> • Innemen van de juiste uitgangsposities (opstelling) • "Ik" of "los" roepen en veel initiatief nemen bij de pass • Bij harde service 'verdedigend' passen (balbezit) <u>Aanval:</u> • Kiest bewust voor oplossingen: bovenhands of smash • Bovenhands uit schouderlijn spelen (misleiden) • Niet smashes dan moeilijk over net (kort/hoeken) • Speel de 3e bal bovenhands naar open plaatsen

TECHNISCHE DOELSTELLING:

Service:

- Beheersen van safe onderhandse serve
- Aanleren van bovenhandse serve

Verdediging:

- Actieve uitgangshouding (iets voorover / armen losjes)
- Actieve benen (knieën naar voren / op voorvoeten)
- Bewegen naar de bal / met lichaam achter de bal
- Makkelijk naar de grond gaan / vallen
- In principe altijd met 2 handen verdedigen

Blokkering:

- In uitgangshouding handen hoog / sprong uit stand
- Geen net- en voetfouten maken bij sprong
- Gespreide vingers / lange armen maken
- Timing op de bal (bijv. bij mislukte pass op de netrand)
- 2-blok op rechtsvoor / linksvoor (kruispas)

ALGEMENE EN SOCIALE DOELSTELLING:

- Plezier hebben in het volleybal (wedstrijd en training)
- Plezier krijgen in het willen winnen
- Sfeer en enthousiasme uitstralen (yell)
- Samen een goede team-sfeer kweken (wij gevoel)
- Omgaan met sociaal wisselen (jeugd moet spelen)
- Blij zijn met goede acties, dit ook tonen (bv. Handjeklap)
- Trainen op attentheid en oplettendheid (concentratie)
- Fanatiek zijn (zowel op training als in de wedstrijd)
- Jeugd zelfvertrouwen geven (en ook laten uitstralen)
- Leergierigheid kweken (goed willen worden)
- Verenigingsgevoel kweken (deelname aan verenigings-activiteiten, kijken naar andere teams)

TACTISCHE DOELSTELLING:

Service:

- 1e service safe / 2e met meer risico (bovenhands)
- Diagonale service kan meestal iets harder
- Na een foutservice goed serveren (evt. onderhands)
- Gebruik op de juiste momenten safe service (24-23)

Verdediging:

- Innemen van de juiste uitgangsposities (waar sta je)
- Altijd naar de bal gaan (zoek de bal op)
- Ken je eigen verantwoordelijkheden (welk gebied)
- Luid "los" of "ik" roepen bij het geven van een rallypass
- Geen smash betekend: niet blokken maar verdedigen
- Anticipeert op scherpe pass (inkomen bij doortikbal)

Blokkering:

- Bij het net beginnen als de bal bij de tegenstander is
- Blokkeren als de bal vlak over de netrand komt
- Anticipeert op scherpe pass (blok op doortikbal)
- 1-blok op aanvaller (wel blokkeren of niet blokkeren)
- Niet blokkeren: snel terug van het net en verdedigen

MENTALE DOELSTELLING:

- Weten waar je moet staan (eigen opstelling kennen)
- Heel veel initiatief tonen (naar de bal willen gaan)
- Samenspelen in 3 keer (doel: aanval opbouwen)
- 'Uit' roepen als de bal uit gaat
- Altijd gaan voor de ballen en nooit opgeven (inzet)
- Fouten van anderen goed willen maken (betteren)
- Bij aanval door durven slaan, veel lef/durf hebben
- Leren concentreren voor de serve: "hoe" en "wanneer"
- Bovenhands durven serveren (lef hebben)
- Durft ook te passen na een passfout (niet bang zijn)
- De spelverdelers blijven veel bovenhands spelen

Technische- en Tactische richtlijnen A-Jeugd

FASE 3	A-JEUGD
SPELSYSTEEM:	2 - 4 (pass rechts), switch SV naar rechts
SPECIALISATIE:	- Specialisatie SV, geen penetratie
AANVALSOPBOUW:	- 3^e tempo aanval op linksvoor (53); - 2e tempo aanval op midvoor (12) - Aanval vanachter de 3 mtr. lijn op positie 1 (10)
PASS-SYSTEEM:	VERDEDIGINGSSYSTEEM: 3-2-1 zonder rotatie.
3 Passers staan op 1 lijn: alle 3 achterspelers passen het gehele veld (kort en diep).	• Doorschuiven van de midachter (rugdekking) • Terugschuiven van diagonale verdediger (bij de zijlijn) • Vrije netspelers gaan schuin naar binnen (3-meter lijn) • LA en RA nemen de doortikballen • Midachter verdedigd de achterlijn. (blijft diep achterin)
PASS-TACTIEK: Basistactiek bij de service pass: • Hoog beginnen (op ± 6 meter) en shuffle achterwaarts. • Bij opgooi concentreren op serveerder / bal opzoeken met voeten. • Degene die de bal pakt, roept altijd "ik" of "los".	
TECHNISCHE DOELSTELLING:	TACTISCHE DOELSTELLING:
<u>Bovenhands spelen/spelverdelen:</u> • Goede balbehandeling (duimen/polsen/soft touch) • Timing op de bal / goed indraaien / strekactie (benen) • Verplaatsen van het net + indraaien (+strekactie) • 3e tempo op positie 4 (53) en positie 3 (12) • Noodtechnieken: onderhandse set-up / doortikbal • Blokkeren, omdraaien verplaatsen en set-up	<u>Spelverdeler:</u> • Opdrachten van de coach kunnen uitvoeren (wie /hoe) • Anticiperen op de eigen pass (wat is er mogelijk?) • Set-up of noodtechniek (onderhands of doortikbal)
<u>Onderhands spelen en service-pass:</u> • Knieën vóór voeten, schouders vóór knieën / breed staan • Eerst verplaatsen achter de bal (d.m.v schuifpassen) • Altijd een recht passvlak (gestrekte ellebogen) • Sturen van de bal met de schouders en/of romp	<u>Onderhands spelen en service-pass:</u> • Innemen van de juiste uitgangsposities (opstelling) • "Ik" of "los" roepen en veel initiatief nemen bij de pass • Bij harde service 'verdedigend' passen (balbezit)
<u>Aanval:</u> • Eerst hoog springen en daarna pas slaan • Grote en snelle (2e) rempas / 3e pas dwars • Ritmische actieve en dubbelarmige opzwaai • 'Hoog pakken' en hard slaan (met rechte slagarm)	<u>Aanval:</u> • Kiest bewust voor oplossingen: bovenhands of smash • Bovenhands uit schouderlijn spelen (misleiden) • Niet smashes dan moeilijk over net (kort/hoeken) • Speel de 3e bal bovenhands naar open plaatsen

TECHNISCHE DOELSTELLING:

Service:

- Aanleren van bovenhandse serve

Verdediging:

- Actieve uitgangshouding (iets voorover / armen losjes)
- Actieve benen (knieën naar voren / op voorvoeten)
- Bewegen naar de bal / met lichaam achter de bal
- Makkelijk naar de grond gaan / vallen
- In principe altijd met 2 handen verdedigen

Blokking:

- In uitgangshouding handen hoog / sprong uit stand
- Geen net- en voetfouten maken bij sprong
- Gespreide vingers / lange armen maken
- Timing op de bal (bijv. bij mislukte pass op de netrand)
- 2-blok op rechtsvoor / linksvoor (kruispas)

ALGEMENE EN SOCIALE DOELSTELLING:

- Plezier hebben in het volleybal (wedstrijd en training)
- Plezier krijgen in het willen winnen
- Sfeer en enthousiasme uitstralen (yell)
- Samen een goede team-sfeer kweken (wij gevoel)
- Omgaan met sociaal wisselen (jeugd moet spelen)
- Blij zijn met goede acties, dit ook tonen (bv. Handjeklap)
- Trainen op attentheid en oplettendheid (concentratie)
- Fanatiek zijn (zowel op training als in de wedstrijd)
- Jeugd zelfvertrouwen geven (en ook laten uitstralen)
- Leergierigheid kweken (goed willen worden)
- Verenigingsgevoel kweken (deelname aan verenigings-activiteiten, kijken naar andere teams)

TACTISCHE DOELSTELLING:

Service:

- 1e service safe / 2e met meer risico (bovenhands)
- Diagonale service kan meestal iets harder
- Na een foutservice goed serveren (evt. onderhands)
- Gebruik op de juiste momenten safe service (24-23)

Verdediging:

- Innemen van de juiste uitgangsposities (waar sta je)
- Altijd naar de bal gaan (zoek de bal op)
- Ken je eigen verantwoordelijkheden (welk gebied)
- Luid "los" of "ik" roepen bij het geven van een rallypass
- Geen smash betekend: niet blokken maar verdedigen
- Anticipeert op scherpe pass (inkomen bij doortikbal)

Blokking:

- Bij het net beginnen als de bal bij de tegenstander is
- Blokkeren als de bal vlak over de netrand komt
- Anticipeert op scherpe pass (blok op doortikbal)
- 1-blok op aanval (wel blokkeren of niet blokkeren)
- Niet blokkeren: snel terug van het net en verdedigen

MENTALE DOELSTELLING:

- Weten waar je moet staan (eigen opstelling kennen)
- Heel veel initiatief tonen (naar de bal willen gaan)
- Samenspelen in 3 keer (doel: aanval opbouwen)
- 'Uit' roepen als de bal uit gaat
- Altijd gaan voor de ballen en nooit opgeven (inzet)
- Fouten van anderen goed willen maken (betteren)
- Bij aanval door durven slaan, veel lef/durf hebben
- Leren concentreren voor de serve: "hoe" en "wanneer"
- Bovenhands durven serveren (lef hebben)
- Durft ook te passen na een passfout (niet bang zijn)
- De spelverdelers blijven veel bovenhands spelen

Bijlage 2: 1 pager (Sponsoring)



NAAM VERENIGING HET MERK VAN DE SPONSOR VERBINDEN AAN NAAM VERENIGING	€ 10.000
SHIRT ALLE TEAMS NAAMSVERMELDING SPONSOR OP DE SHIRTS VAN ALLE COMPETITIE SPELENDE TEAMS	€ 5.000
SHIRT CMV TEAMS NAAMSVERMELDING VAN SPONSOR OP DE SHIRTS VAN ALLE CMV TEAMS	€ 3.000
NETBAND NAAMSVERMELDING SPONSOR OP NETBAND	€ 300
BORD HAL BORD AFMETING VAN 224 CM / 80 CM HANGT IN SPORTHAL MET NAAMSVERMELDING SPONSOR	€ 200
STICKER CENTERCOURT KLEINE NAAMSVERMELDING VAN SPONSOR OP BORDEN BIJ WEDSTRIJDEN VAN DE VAANDELTEAMS	€ 75



VOORWAARDEN

- LOOPTIJD 3 JAAR
- AANGEGEVEN PRIJZEN ZIJN PER JAAR EN EXCLUSIEF MAAKKOSTEN
- SPONSOREN KRIJGEN TEVENS NAAMSVERMELDING OP DE WEBSITE EN IN HET CLUBBLAD

CONTACT

REMKO VAN ASTEN

- M: 06 13062511
- E: R.VANASTEN@SENZER.NL

JAN KORBIJN

- M: 06 51091910
- E: JAN.KORBIJN78@GMAIL.COM