

BELEIDSPLAN VC POLARIS

2025-2026



Inhoud:

01. INLEIDING

02. DE HISTORIE VAN HET VOLLEYBAL IN HELMOND

03. DE VERENIGING OP DIT MOMENT (STERKTE/ZWAKTE ANALYSE)

04. LEDENAANTAL

05. AANTAL TEAMS/ SPEELNIVEAU

06. VISIE VAN DE VERENIGING

07. ACTIEPLAN

08. TECHNISCH BELEID

09. BEACHVOLLEYBAL

10. SCHEIDSRECHTERS

11. VRIJWILLIGERSBELEID

12. SPONSORING

13. PRIVACYWETGEVING

BIJLAGE 1: "TRAININGSPROCES-LEERLIJNEN VC POLARIS TC JEUGD"

BIJLAGE 2: "1 PAGER (SPONSORING)"

1. Inleiding

VC Polaris is een stabiele en gezonde volleybalvereniging in Helmond met een ledenaantal van 336 leden en speelt competitie onder regie van de Nederlandse Volleybalbond. De vereniging heeft een eigen accommodatie (hal en kantine) wat extra sfeer brengt binnen de vereniging. Het aantal leden heeft de laatste jaren een flinke groei doorgemaakt. Voor het seizoen 2024-2025 was het doel om het ledenaantal op peil te houden en door te blijven groeien richting 2025-2026. Daarmee loopt het beleid nog steeds volgens afgesproken plan.

Daarnaast is de jeugdafdeling één van de pijlers van de vereniging. Hier gaat de doelstelling zijn om weer een sterke en stabiele jeugdafdeling neer te zetten en te verankeren, zodat er een goede basis ligt voor doorstroming naar de (hogere) seniorenteam. Om deze doelstelling te realiseren is het belangrijk dat de visie en het Technisch Beleid van CMV-, jeugd- en senioren naadloos op elkaar aansluiten. Dit Technisch beleid wordt beschreven in dit beleidsplan en is ook bedoeld voor allen leden van VC Polaris.

Het beleidsplan van VC Polaris is opgesteld door het bestuur, met raadpleging van de diverse commissies binnen de vereniging en zal jaarlijks getoetst- en gepresenteerd worden op de Algemene Ledenvergadering.

Deze visie is vastgesteld in de Algemene Ledenvergadering van 03 Oktober 2025.

2. De historie van het volleybal in Helmond

Op 9 oktober 1954 werd in Mierlo-Hout de eerste volleybal naar de grond gesmasht. Toen werd namelijk de volleybalvereniging SIOS (Sport Is Ons Streven) opgericht. In het seizoen 1955-1956 werd voor het eerst aan de NeVoBo-competitie deelgenomen, en wel met 1 dames- en 1 herenteam.

In augustus 1959 volgde in Helmond (wat toen nog een andere gemeente was) de vereniging VCH (Volleybal Club Helmond).



Bij SIOS was toen al veel aandacht voor de jeugdopleiding, hetgeen erin resulteerde dat in 1961 een zeer jeugdig 2e damesteam in dezelfde klasse zou kunnen uitkomen als het 1e team; maar daar was toentertijd niet in voorzien in de reglementen van de bond. Om de ontwikkeling van de jeugd niet te belemmeren werd een aparte vereniging opgericht, Jong SIOS, met zeer jeugdige bestuursleden van 14- en 15 jaar.

Jong SIOS was een aparte, zelfstandige vereniging, maar werd nogal eens gezien als jeugdafdeling van SIOS. Om aan die verwarring een eind te maken is in 1968 de naam veranderd in Dynamiek.

Op 1 december 1969 fuseerden SIOS en VCH tot de volleybalvereniging Apollo.

Apollo was altijd sterk in het herenvolleybal, Dynamiek was meer een damesvereniging en heeft zelfs lange tijd geen herenteam gehad. Op 18 mei 1979 fuseerden Dynamiek en Apollo tot de nieuwe vereniging Polaris. Bij de start had de nieuwe vereniging 350 leden, waaronder 100 jeugdleden, 7 dames- en 7 herenteams. Het was daarmee een grote vereniging.

Het streven van de nieuwe vereniging was ook een eigen accommodatie. Dat werd deels gerealiseerd met een eigen kantine, genaamd Twiertijd, die officieel geopend werd op 20 januari 1984. 31 oktober 1992 werd ook de (verbouwde) hal in eigen beheer genomen.

In 1994 werd gevierd dat er 40 jaar werd gevolleybald in Helmond, onder andere met een 40 uur durend volleybalgebeuren.

Het seizoen 2012-2013 mag in de historie van VC Polaris ook zeker niet ontbreken. De jongens/meisjes van CMV niveau 6 werden dat seizoen kampioen van Nederland. Zij wonnen dat seizoen alle toernooien, werden rayonkampioen, regiokampioen en tenslotte Nederlands Kampioen.

3. De vereniging op dit moment (Sterkte/Zwakte Analyse)

In het kader van het beleidsplan 2022 is onderzoek gedaan op de onderdelen: betrokkenheid, ondernemerschap, externe gerichtheid, kennis en ambitie van de (leden van de) vereniging. De scores op de onderdelen vielen alle gemiddeld in de range 45-52 van de 90 te behalen punten, d.w.z. tussen de 50-58%. In rapportcijfers uitgedrukt dus een 5 tot een 6-; dat is niet voldoende. In het kader van dit beleidsplan is dat onderzoek niet herhaald. Maar op basis van indrukken wordt hieronder per onderdeel de stand van zaken geactualiseerd.

Betrokkenheid

Leden worden als “betrokken” ervaren, bij de vereniging. Afhankelijk van de aard van de taak worden vaak vrijwilligers gevonden, maar daar is wel direct contact voor nodig. Voor kleine klussen als tellen, thuiswedstrijden fluiten en zaalwacht (de teamtaken) lukt de invulling van de werkzaamheden meestal goed. Bardiensten op competitiedagen worden ook redelijk tot goed ingevuld, met name CMV-ouders bieden steeds vaker hulp aan. Er is wel nog een tekort aan regioscheidsrechters. Vanuit de hoger spelende teams wordt nu momenteel hulp geboden. Vinden van trainers is elk jaar wel een uitdaging, maar nagenoeg altijd wordt dit weer goed ingevuld. Alleen voor de hoger spelende teams gaat dit steeds moeilijker worden. Veel jeugdleden en weinig seniorleden legt ook een hogere werkdruk op de senioren. Conclusie: Er zit een stijgende lijn in de betrokkenheid van leden en ouders, maar het kost de nodige moeite (De actieve houding die het bestuur zichtbaar hanteert, stimuleert wel bij het vinden van vrijwilligers, op een positieve manier).

Externe Gerichtheid

Er is te weinig oog voor het imago van de club bij de gemeente, scholen en nieuwsbladen. Er is summier aandacht voor externe communicatie. Het bestuur communiceert nauwelijks met collega-bestuurders, maar zoekt wel contact met beleidsmedewerkers. Conclusie: De communicatie met de gemeente moet beter, ook al is het communicatieverkeer eenzijdig vanuit de vereniging. Jibb+ gaat daar ook een grotere rol van betekenis in spelen. Het weekblad van Helmond publiceert inmiddels ook wekelijks artikelen m.b.t. de vereniging. Communicatie met collega-bestuurders verdient nog aandacht.

Ondernemerschap

Hier geldt dat een (beperkt) aantal leden ondernemend zijn. Bij hen is sprake van een doe-cultuur. Deze leden moeten worden gekoesterd. Zij slagen er ook in tot een redelijk gevulde activiteitenkalender te komen. Te denken is aan feesten (Openings-, Sinterklaas-, Tussen-, Carnaval- en Eindfeest), Grote Clubactie, Vrijwilligersavond, Jeugdkamp en deelname aan een jeugdtoernooi. Conclusie m.b.t. het vorige onderzoek: De groep leden die ondernemend is wordt niet minder, maar ook niet meer. Als er vrijwilligers op gaan staan om initiatief te nemen, nemen de huidige initiatiefnemers weer meer afstand. Ook hier is nog verbetering van toepassing.

Ambitie

Er is sprake van een duidelijke en ambitieuze strategie, echter is er te weinig mankracht om dit snel vorm te geven. Het bestuur is nog veel bezig met omringende zaken en heeft nog te weinig tijd om te bepalen waar de club uiteindelijk over een aantal jaar zou moeten staan. Daarmee is er ook geen duidelijk kader voor plannen en ideeën vanuit commissies, hoewel sommige commissies weldegelijk ambitieus zijn. Het bestuur stuurt daarmee de vereniging nog te veel aan van jaar tot jaar. Conclusie: Door middel van de vrijgave van dit nieuwe beleidsplan, waarbij de toevoeging van het Technisch beleid een belangrijk hoofdstuk zal zijn, is er een belangrijke stap gezet om de ambitie weer verder vorm te geven.

Kennis

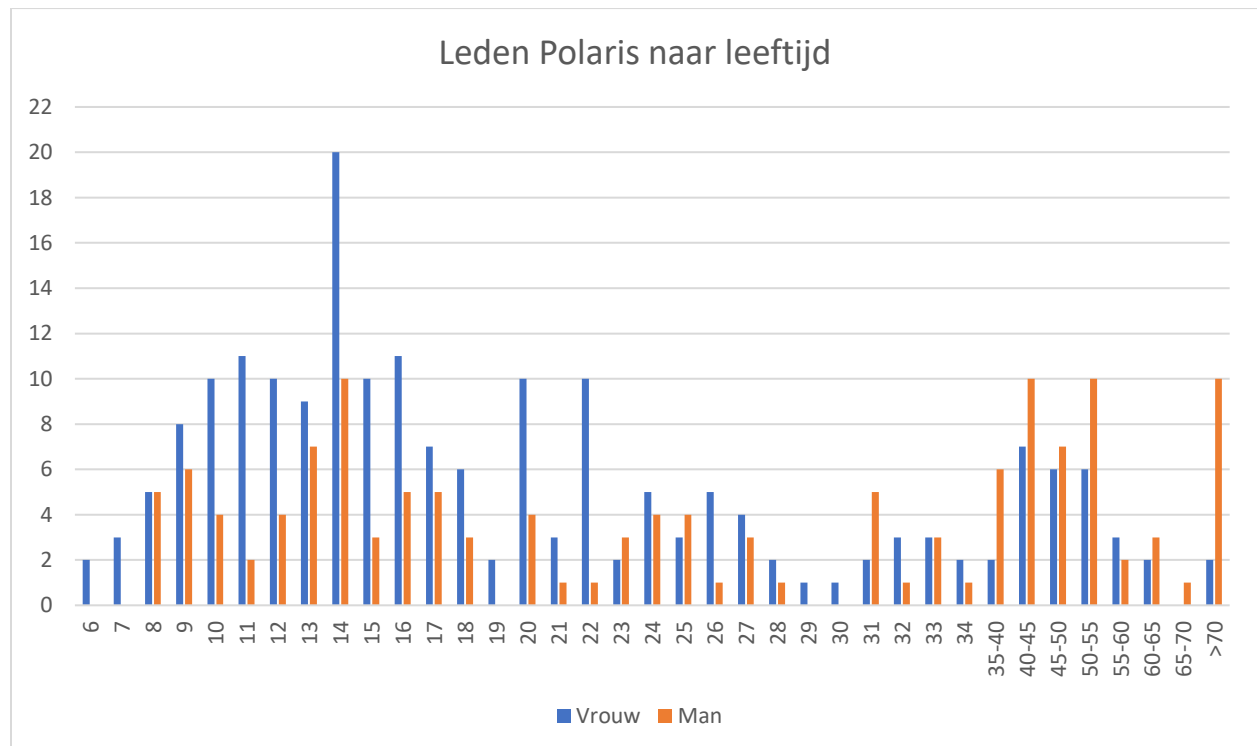
Dit onderdeel scoort het hoogst. Binnen de vereniging is er nog steeds aandacht voor opleiding en kwaliteit. De trainers en scheidsrechters zijn gekwalificeerd en de vereniging maakt daar (beperkt) middelen voor vrij. De kennis binnen het bestuur is adequaat. Er is een goede administratie. De accommodatie is ondergebracht in een separate stichting, echter heeft de energiecrisis van 2022 er inmiddels voor gezorgd dat de stichting moeite heeft om zelfstandig te blijven. Conclusie: We blijven ontwikkelen in kennis, door het aanbieden van scheidsrechters- en trainersopleidingen. Digitalisering en bescherming van gegevens/administratie heeft nog aandacht nodig. De separate stichting en de vereniging zullen goed moeten blijven communiceren richting toekomst en elkaar qua kennis ondersteunen, daar waar mogelijk is.

4. Ledenaantal

VC Polaris heeft per 01 augustus 2025 **334** leden, waarbij de vereniging nog steeds de stijgende lijn heeft doorgezet om de doelstelling van 350 leden in 2030 te behalen.

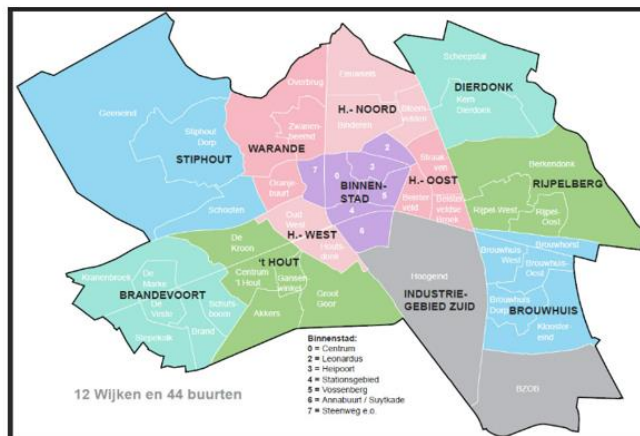
Van dit aantal zijn 167 leden jonger dan 18 jaar (50%). Met dit ledental behoort VC Polaris nog wel tot de grotere volleybalverenigingen van Nederland.

Vergelijken we de ledenaantallen van de laatste 4 jaar, dan is er vooral een toename bij de jeugdteams, maar ook bij de senioren zien we veel jonge (16-20 jaar) spelers. Voor het eerst in de volleybal geschiedenis van VC Polaris gaat de vereniging deelnemen met 22 volleybalteams in de Nevobo competitie. Dit betreft het maximale aantal teams wat de vereniging in kan schrijven om op de zaterdag actief te zijn.



Hieronder is de geografische spreiding van leden weergegeven. De Helmondse wijk 't Hout vormt nog steeds het grootste bereik m.b.t. leden wat uiteraard logisch te verklaren is, daar de eigen sporthal/kantine in deze wijk gevestigd zijn. Wat verder opvalt zijn de leden buiten Helmond (51 leden). Deze groep leden stijgt evenredig hard met de in Helmond wonende leden. Dit heeft voornamelijk te maken met het speelniveau van het 1^e Heren- en Dames vaandelteam. Zij spelen op een dermate hoog niveau met veel jonge spelers, waardoor de kans voor jeugdspelers om door te groeien in de sport hoger wordt ingeschat, dan bij andere verenigingen. Daarnaast zie je dat omliggende verenigingen het momenteel heel zwaar hebben om leden, onafhankelijk het speelniveau, vast te kunnen blijven houden.

Asten	2
Beek en Donk	1
Berlicum	1
Boxtel	1
Deurne	2
Eindhoven	11
Geldrop	4
Gemert	2
Helmond	278
Lierop	1
Liessel	1
Mierlo	24
Milheeze	1
Nuenen	2
Ommel	1
Oss	1
Sint-Michielsgestel	1
Somerse	1
Ysselsteyn	1



Mierlo-Hout	109
Brandevoort	55
Helmond West-Warande	36
Brouwhuis	19
Binnenstad	18
Stiphout	13
Rijpelberg	8
Dierdonk	7
Helmond Noord	7
Helmond Oost	6

5. Aantal teams/ Speelniveau

In het seizoen 2025-2026 gaan er in totaal 25 teams competitie spelen (NeVoBo en recreatie). Daarnaast is er nog een groot aantal CMV-teams (56 spelers) die in toernooivorm gaan spelen.

	Dames	Heren	
Eredivisie			
Superdivisie			nationaal ↓
Topdivisie			
1e divisie		1	
2e divisie	1		
3e divisie			regionaal ↓
Promotieklasse		1	
1e klasse	2		
2e klasse	2	1	
3e klasse		2	
4e klasse	2		
A-Jeugd			
B-Jeugd	3	1	
C-Jeugd	4	2	
CMV 4-5-6			
CMV 1-2-3			
Recreatie	2	1*	*=mixteam
Totaal	16	9	

6. Visie van de vereniging

- **VC Polaris is een sterke volleybalvereniging, waar leden zich thuis voelen en betrokken zijn, en waar structureel op divisieniveau wordt gespeeld.**

7. Actieplan

In hoofdstuk 3 is middels een sterkte/zwakte analyse de huidige situatie beschreven in vergelijking met de analyse van 2022. Als we naar de visie van de vereniging kijken (hoofdstuk 6), welke in 2014 was gedefinieerd en nog steeds gehanteerd kan worden, is het noodzaak dat onderstaande actiepunten nog aandacht zullen moeten krijgen voor de komende 3 jaar en welke jaarlijks besproken/getoetst zullen moeten worden tijdens de Algemene Ledenvergadering.

- ✓ Vrijwilligers blijven vinden voor diverse taken (inclusief back-up's);
- ✓ Trainersopleiding;
- ✓ Scheidrechtersopleiding;
- ✓ Communicatie (met Gemeente Helmond, weekbladen en collega verenigingen);
- ✓ Accommodatie (Stichting Polaris);
- ✓ Ledenwerving (met name bij Jongens/Heren);
- ✓ Verenigingsklimaat (veilig sportklimaat);
- ✓ Stimuleren Recreatief volleybal
- ✓ Sponsoring

8. Technisch beleid

Algemene doelstellingen

- ✓ **VC Polaris wil alle (nieuwe) leden volleybal kunnen aanbieden op elk gewenst niveau.**
Dat wil zeggen dat iedereen zoveel mogelijk de kans krijgt om op het door hem/haar gewenste niveau te volleyballen. Dit kan variëren van één keer per week recreatief spelen tot het zo intensief mogelijk trainen en prestatiegericht spelen om sportief de top te bereiken, en alles wat daar tussenin zit.
- ✓ **VC Polaris wil alle leden passende volleybaltrainingen aan kunnen bieden, waarbij motivatie, plezier en sportiviteit belangrijke factoren zijn.**
 - ✓ Goed volleyballen betekent optimaal presteren. Dat is iets anders dan winnen. Bij presteren gaat het erom dat je datgene wat je (als team, maar ook als individuele speler) kunt, ook daadwerkelijk laat zien. Je kunt dus een wedstrijd verliezen en toch goed presteren. En andersom kun je een wedstrijd winnen, maar niet goed presteren. Uiteindelijk moeten resultaten komen door groei.
 - ✓ Motivatie van spelers is een belangrijke voorwaarde om het volleyballen te leren.

- ✓ Plezier maken betekent dat je er lol in hebt om samen met je teamgenoten optimaal te presteren, en dat je dat tijdens wedstrijden en trainingen ook laat zien. Ook buiten het veld maken we samen (en met anderen) plezier.
- ✓ Sportiviteit betekent dat we altijd respect tonen voor de tegenstander, de scheidsrechter en anderen. Dit geldt voor iedereen die de club op een of andere manier vertegenwoordigt (spelers, coaches, supporters, enz.).
- ✓ **VC Polaris biedt alle spelers dezelfde kansen.**
 - ✓ Van 6 tot 12 jaar kunnen kinderen kennismaken met volleybal. Ze spelen dan het zogeheten Cool Moves Volley (CMV). Hierbij worden zes niveaus (niveau 1 t/m 6) onderscheiden, wat erop neerkomt dat ze stap voor stap leren volleyballen. Het streven is om bij CMV op niveau 4-6 tweemaal per week te trainen. Maandelijks zal er worden deelgenomen aan een regionaal CMV-toernooi op zondag om het niveau te toetsen.
 - ✓ Tot 14 jaar behoren de spelers tot de C-jeugd en gaan ze op zaterdag regionale competitiewedstrijden spelen vanuit de Nevobo. Het streven is om iedereen twee keer per week te laten trainen. Om iedereen de beste ontwikkelingskansen te geven worden de spelers/speelsters zoveel mogelijk op hun eigen niveau ingedeeld voor wedstrijden en trainingen.
 - ✓ Tot 16 jaar praten we over B-jeugd. Ook hier krijgen alle spelers de kans om twee keer per week te trainen. Teams intact laten waar mogelijk.
 - ✓ Tot 18 jaar zijn de spelers A-jeugd. Op dat moment is meestal duidelijk op welk niveau de spelers kunnen en willen volleyballen. Afhankelijk hiervan krijgt de opleiding verder vorm.
 - ✓ Vanaf 18 jaar zijn er mogelijkheden om competitief volleybal te gaan spelen in de heren- of damescompetitie. Evenals bij de jeugd wordt er deelgenomen aan de regionale competitie vanuit de Nevobo, waarbij op zaterdag de wedstrijden gespeeld worden.
 - ✓ Vanaf 18 jaar zijn er ook mogelijkheden om recreatief volleybal te gaan spelen. Deze teams nemen niet deel aan de regionale competitie vanuit de Nevobo op zaterdag. De keuze bestaat om aan te sluiten bij een heren-dames- of gemixt team en desgewenst ook deel te nemen aan een recreantencompetitie/toernooi.
- ✓ **VC Polaris stimuleert talentontwikkeling.**
 - ✓ Alle spelers krijgen de kans hun talenten te ontwikkelen.
 - ✓ Om talent zo goed mogelijk te ontwikkelen krijgen alle spelers zoveel mogelijk de kans om op een voor hen passend niveau te spelen en te trainen door mee te trainen met andere teams.
 - ✓ Talentvolle jeugdspelers krijgen daarnaast de kans om deel te nemen aan talententrainingen, waaronder de PVA (Polaris Volleybal Academie) en externe volleybalscholen. Extern kunnen spelers kunnen zich op eigen initiatief voor deze selecties aanmelden en voor de PVA (intern) kunnen ze worden aangemeld via de betreffende trainers.
- ✓ **VC Polaris maakt per seizoen teamdoelstellingen.**
 - ✓ Bij aanvang van ieder nieuw seizoen maakt de Technische Commissie doelstellingen. De doelstellingen variëren per team en soms zelfs per speler/speelster.
 - ✓ De doelstellingen zijn duidelijk voor de trainer en coach van ieder team en voor de spelers/speelsters.
 - ✓ De doelstellingen worden regelmatig geëvalueerd.

Procedure om tot teamindeling te komen.

De Technische Commissie (TC) hanteert de volgende stappen om tot de teamindeling voor het eerstvolgende seizoen te komen:

	Actiepunten m.b.t. teamindelingen	Tijdsplanning/ Locatie:
1	Persoonlijke gesprekken, waarin spelers/speelsters hun wensen kunnen aangeven	Januari/ Februari
2	Gezamenlijk advies/overleg met de betreffende trainers/coaches binnen de eigen Technische Commissie ✓ Eerste opzet nieuwe “voorlopige teamindeling”	1 ^e helft Maart
3	Technische Commissie deelt de nieuwe “voorlopige” teamindeling met trainers en deze voorzien van advies/akkoord	2 ^e helft Maart
4	Voorlopige nieuwe teamindeling doorsturen naar Bestuur ✓ Inclusief trainers per team; ✓ Inclusief aantal trainingen per week (na de zomervakantie) ✓ Inclusief zaterdag indeling (thuisdagen)	Laatste weekend van de competitie
5	Gezamenlijk overleg Technische Commissies en Bestuur ✓ Goedkeuring teamindeling door bestuur	Week vóór de Meivakantie
6	Bekendmaking “voorlopige” teamindeling Bekendmaking “tijdelijke” trainingsindeling tot de zomervakantie (1x per week, externe trainingslocatie is dan gesloten)	Half Meivakantie de betreffende zondag vóór 12.00 uur (Via de Website)
7	Start trainingen met nieuwe “voorlopige” teamindeling/trainers	1 ^e week na de Meivakantie (Sporthal 't Hout)
8	Bekendmaking trainingsindeling nieuwe seizoen	Laatste week vóór zomerreces (Via de Website)
9	Sluiting Sporthal 't Hout (groot onderhoud)	Zomerreces
10	Start trainingen met “definitieve” teamindeling/trainers	Aanvang nieuwe schooljaar

Vanzelfsprekend wordt er gedurende het volleybalseizoen ook al eerder en/of meer gecommuniceerd door/met de betreffende Technische Commissie en trainers om zodoende eventuele verassingen later in het seizoen te voorkomen.

Indelingscriteria

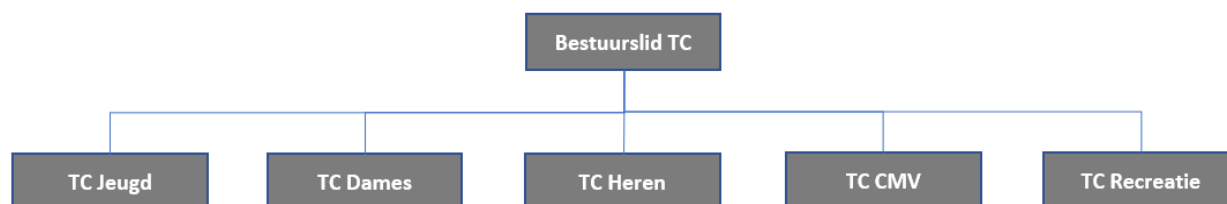
1. Wat willen de spelers? De wens om op een lager niveau te gaan spelen wordt in principe altijd gehonoreerd. Of de TC ook aan andere wensen tegemoet kan komen, is afhankelijk van de volgende criteria.
2. Advies van de trainers.
3. Het huidige spelniveau van de spelers.
4. Het spelniveau dat in de loop van het seizoen verwacht kan worden.
5. (Jeugd) spelers/speelsters moeten zoveel mogelijk kunnen spelen (geen bankzitters).
6. Posities in het veld (spelverdeler, middenaanvaller, passer/loper, diagonaal). Dit geldt alleen bij de senioren, niet bij de jeugd.
7. Instelling van de spelers (opkomst en inzet bij trainingen, inzet en beleving bij wedstrijden).
8. Sociale verbondenheid in teams (leeftijd, omgang met elkaar, ervaringen uit verleden).
9. Evenwichtige teams (in sportief en sociaal opzicht).

Persoonlijke gesprekken

Als voorbereiding op de nieuwe teamindeling wordt met elk lid een persoonlijk gesprek ingepland, waarbij vragen worden gesteld over de training, de coaching, wedstrijden en andere relevante zaken. Dit is voor de spelers het moment om aan te geven wat de wensen voor het volgende seizoen zijn wat betreft de nieuwe teamindeling. Maak gebruik van deze mogelijkheid om je wensen kenbaar te maken! Dit gesprek geeft ook ruimte om, indien noodzakelijk, per team een gesprek met de TC aan te vragen. Wanneer er nog onduidelijkheden zijn over de teamindeling, kun je contact opnemen met de TC-contactpersoon van jouw afdeling of met de coördinator of bestuurslid van de TC.

Structuur Technische Commissie

De structuur van de Technische Commissies is weergegeven in onderstaand stroomschema.



Trainingsproces/Leerlijnen Jeugdopleiding

Zie bijlage 1 “Trainingsproces-Leerlijnen VC Polaris TC Jeugd”

9. Beachvolleybal

Algemeen

VC Polaris biedt inmiddels alweer 12 jaar beachvolleybal aan. Het beachvolleybal wordt georganiseerd door een eigen beachvolleybalcommissie, dat onderdeel is van VC Polaris.

In de wijk Brandevoort (Sportpark Brandevoort) heeft VC Polaris prachtige beachvelden ter beschikking, 4 stuks. Op het sportpark zijn verder alle faciliteiten aanwezig; Kleedkamers met douches, grote sportkantine en terras waar aanhang/supporters comfortabel kunnen genieten van het beachvolleybal. Er kan jaarlijks vanaf mei t/m september gebeachvolleybald worden. Dit geldt zowel voor leden als ook voor niet leden van VC Polaris.

Sportpark Brandevoort

Sportpark Brandevoort geeft gelegenheid aan VC Polaris tot het beoefenen van beachvolleybal volgens de regels die daartoe gelden (tenzij het sportpark gesloten is). Van de 4 beschikbare beachvelden zijn er 2 met een complete uitrusting als mede een opslagruimte in de kastengang aan de noordzijde van het sporthuis. Sportpark Brandevoort heeft een plek achter de velden beschikbaar gesteld waar een buiten berging geplaatst is (eigendom van VC Polaris). Voorts stelt zij de buitentafels op het zuidelijk gelegen terras ter beschikking. De openbare voorzieningen in het sporthuis zoals toiletten en recreatieruimte kunnen tijdens de openingsuren door de deelnemers van het beachvolleybal worden gebruikt. Ook maakt VC Polaris gedurende de periode gebruik van 2 kleedkamers, wanneer er gebruik wordt gemaakt van de beachvelden op de betreffende middagen/avonden.

De beachvelden zijn gelegen op het Sportpark Brandevoort 1 te 5706 KG Helmond.

Financieel

Als beachcommissie betalen we jaarlijks per veld huur en dit wordt elk jaar geïndexeerd.

Het streven is om alle inkomsten (vanuit een bijdrage per deelnemer) te gebruiken voor de te maken kosten. Eventuele positieve balans kan geïnvesteerd worden voor Beachvolleybal in het eerstvolgende seizoen en/of zal gebruikt worden door de vereniging voor andere investeringen.

Deelnemers

Omdat Beachvolleybal Helmond geen vereniging is, maar onderdeel (commissie) is van VC Polaris, hebben we dan ook geen leden maar deelnemers. De deelnemers wordt elk jaar gevraagd of ze weer deel willen nemen aan het nieuwe seizoen. De bijdrage die hiervoor wordt gevraagd wordt door de deelnemers zelf overgemaakt naar een eigen bankrekeningnummer van de Beachvolleybal Commissie.

We zien, sinds de Corona periode, dat het animo van de Jeugd om ná een geheel seizoen zaalvolleybal ook nog in te schrijven voor Beachvolleybal, erg laag is. Mede daardoor blijft de vrijwilligersbereidheid een issue en kunnen we helaas geen CMV- en Beachvolleybal school meer aanbieden. Wel kunnen we jeugdteams (met begeleider/trainer) de mogelijkheid bieden om te beachen op de velden. Dit tegen een kleine vergoeding per deelnemer.

De focus voor de komende jaren ligt dan ook vooral op de senioren en op de jeugd, spelend in een seniorenteam. De vrije speelavonden zijn dinsdag- en donderdagavond (van 19:30 uur tot dat het donker wordt), waar vooral de focus ligt op de dinsdagavond. Daarnaast bieden we ook de mogelijkheid voor seniorenteams om op een andere avond te beachen, daar maakt bijvoorbeeld het recreanten mix team inmiddels al een paar jaar gebruik van.

We zien steeds meer animo van deelnemers buiten VC Polaris om, welke de velden inmiddels ook weten te vinden. Dit maakt de samenstelling van alle deelnemers redelijk divers. We kunnen hiermee dan ook op alle niveaus beachvolleybal aanbieden. Dit zijn overigens geen trainingen maar vooral avonden waar men vrijblijvend kan deelnemen en waar op eigen niveau tegen elkaar gespeeld kan worden. Op de avonden zelf worden door de deelnemers zelf teams gecreëerd.

Activiteiten

Elk jaar biedt Beachvolleybal Helmond minimaal 2 toernooien aan. Zij zullen in ieder geval het Familietoernooi blijven organiseren en daarnaast ook het eindtoernooi (met afsluitende BBQ). Deze toernooien zijn gratis voor de deelnemers van Beachvolleybal Helmond (m.u.v. de BBQ).

Andere Sporten

Op de andere avonden dat Beachvolleybal Helmond niet op de velden speelt, kunnen er ook andere beachsporten beoefend worden. Zo is er een samenwerking met Beachtennis. Zij betalen dezelfde bijdrage, welke dan ook weer geïnvesteerd worden voor de beachvelden (andere netten), ballen etc.

Beachvolleybal Helmond ziet beachvolleybal als waardevolle aanvulling op het zaalseizoen. We zullen dan ook zeker na de afgelopen 10 jaar, nog vele jaren beachvolleybal blijven aanbieden en hopelijk blijven onze deelnemers het enthousiasme daarin delen.

10. Scheidsrechters

Het is van belang voor de vereniging om een groot aantal gekwalificeerde scheidsrechters te hebben. Scheidsrechters vervullen een rol in en buiten de vereniging. Binnen de vereniging maken zij het mogelijk dat wedstrijden onder hun leiding doorgang vinden. Buiten de vereniging vertegenwoordigen zij via de NeVoBo de vereniging als aangewezen scheidsrechters voor het leiden van wedstrijden.

Scheidsrechters coördinator

De scheidsrechters coördinator valt onder het bestuurslid Technische Zaken. Deze coördinator is het aanspreekpunt voor de NeVoBo en de verenigingsscheidsrechters.

Begeleiding verenigingsscheidsrechters

Het is noodzakelijk om (nieuwe) scheidsrechters te begeleiden. Hierbij kunnen de meer ervaren scheidsrechters de scheidsrechters coördinator ondersteunen.

Ook is van belang dat alle wedstrijden kunnen worden geleid door een gekwalificeerde scheidsrechter, ofwel een scheidsrechter met een minimaal noodzakelijke NeVoBo licentie. Belangrijk hierbij is dat we als vereniging de beschikking hebben over een brede poule scheidsrechters variërend van jeugdscheidsrechters tot en met code VS3. Hiertoe wordt ook de komende drie jaar intensief aandacht besteed aan het opleiden en bijscholen van eigen scheidsrechters.

Spelers vanaf de leeftijd van 14 jaar, zijn verplicht om het spelregelbewijs (V6) te behalen via de spelregeltoets op <https://www.volleybalmasterz.nl>.

Op deze site kunnen kandidaat-scheidsrechters spelregels oefenen en deze in begrijpelijke taal bestuderen. Wanneer een speler inlogt met zijn nevobo.nl account en zijn relatiecode aan dit account heeft gekoppeld en de eindtoets met succes heeft afgerond, is de 'volleybalmaster' gekwalificeerd en geregistreerd om wedstrijden in de 3e klasse en lager te fluiten.

Daarnaast kan men ook gezamenlijk als team een bijeenkomst plannen om samen de spelregeltoets te oefenen in combinatie met praktijksituaties en vervolgens gezamenlijk te toets af te leggen.

Spelers vanaf 14 jaar die niet in het bezit zijn van spelregelbewijs V6, kunnen door het bestuur van VC Polaris het spelen van competitiewedstrijden worden ontzegd tot het moment dat het spelregelbewijs V6 is behaald.

11.Vrijwilligersbeleid

VC Polaris is een niet-winstgevende volleybalvereniging en bestaat voornamelijk uit personen die een vrijwillige bijdrage leveren aan het onderhouden van deze vereniging. De vereniging bestaat niet alleen uit het werk dat gedaan moet worden, maar bestaat vooral uit de mensen die dat werk doen. Al die mensen samen zorgen ervoor dat de vereniging draait. Het is daarom belangrijk op een georganiseerde manier aandacht te besteden aan die vrijwillige inzet.

Vrijwilligers van VC Polaris

Het bestuur

De basis voor een goed functionerende volleybalvereniging is een constant en enthousiast bestuur, dat de overige leden stimuleert mee te werken. Het is van groot belang dat planmatig gewerkt wordt aan het werven, opvangen en begeleiden van nieuwe bestuursleden om vroegtijdig voor opvolging te kunnen zorgen. Aan het bestuur de taak om voldoende waardering te geven aan alle vrijwilligers.

Commissies

Naast vrijwilligers voor bestuurszaken, heeft een vereniging ook mensen nodig voor uitvoerende en ondersteunende werkzaamheden, welke zijn verdeeld in commissies. Deze commissies zijn dan weer onderverdeeld bij de verantwoordelijke bestuursleden. Een overzicht van deze commissies zijn zichtbaar op het organogram via de website van VC Polaris.

Trainers

Met 21 deelnemende teams in de Nevobo competitie en daarnaast ook nog eens 30 CMV leden heeft VC Polaris behoefte aan een groot aantal trainers. Met name bij de jeugd- en CMV-teams is het belangrijk dat er goede (gecertificeerde) trainers op de teams staan ingedeeld. Momenteel wordt er een inhaalslag gemaakt met de trainersopleidingen en gelukkig zijn er veel leden binnen de vereniging die hierin willen ondersteunen. Ook jeugdleden met deze interesse worden al vroeg in het opleidingsplan betrokken en bij de ervaren trainers ingezet als assistent-trainer. Toch is er nog steeds behoefte (met name door de sterke groei van jeugdleden/teams) aan vrijwilligers die een taak als trainer ambiëren.

Scheidsrechters

Het is van groot belang dat er voldoende scheidsrechters binnen de vereniging actief zijn. De vereniging moet daarom zeer actief werken aan het werven, (laten) scholen en motiveren van deze leden. Zie hoofdstuk 10 van dit beleidsplan.

Overige Vrijwilligers

Tijdens (CMV) toernooien, jeugdkamp, feestjes, onderhoud aan de sporthal, enz., zijn er altijd vrijwilligers nodig die kunnen ondersteunen. Ook het werven van vrijwilligers die niet structureel willen worden ingezet zijn belangrijk bij specifieke activiteiten. Daarnaast wordt er een beroep gedaan op ouders van spelende jeugdleden en spelende seniorenleden om eens in de zoveel tijd bijvoorbeeld kantinedienst te draaien.

Aanzet tot vrijwilligersbeleid

VC Polaris kent veel vrijwilligers, zoals bestuursleden, trainers, scheidsrechters en commissieleden. De ervaring van niet alleen VC Polaris, maar van veel verenigingen is dat het steeds moeilijker wordt om vrijwilligers te vinden. Iedereen heeft het druk met zijn werk, gezin, sociaal leven etc.. Wil je als vereniging blijven bestaan is het toch zaak dat leden zich inspannen om af en toe eens wat te doen. Het streven is om te komen tot kleine overzichtelijke taken, voorzien van een heldere functieomschrijving en een duidelijke eindverantwoordelijkheid. Dit geldt voor alle functies binnen de vereniging; van bestuurslid tot commissielid en trainer. Dit verkleint enerzijds het beslag dat wordt gelegd op de vrije tijd van een vrijwilliger en anderzijds vergroot het de betrokkenheid van de leden bij de vereniging. Blijft overeind staan dat de ene functie meer tijd vergt dan de andere, maar als je met elkaar samenwerkt en zaken bespreekbaar blijft maken, kun je er plezier uit halen en dat plezier omzetten in positieve energie. Hoe meer vrijwilligers, des te minder kwetsbaar we zijn als er vrijwilligers wegvallen. Wanneer er een duidelijke functie/ taakbeschrijving beschikbaar is, is het gemakkelijker om snel taken over te nemen en dat "het wiel" niet opnieuw uitgevonden hoeft te worden.

Het waarderen van vrijwilligers vanuit de vereniging is zeer belangrijk. Daarom zal VC Polaris haar vrijwilligers jaarlijks bedanken door middel van een feest en een borrel. Wij beseffen goed dat vrijwilligers onmisbaar zijn en wij zijn als VC Polaris ook trots op alle vrijwilligers die onze vereniging "Onze vereniging" maken!

12.Sponsoring

De kernwaarden van VC Polaris en haar leden bepalen voor welke sponsors wij aantrekkelijk zijn, maar ook aan welke bedrijven VC Polaris zich wil verbinden en op welke wijze. Het sponsorplan uit het verleden is gedateerd en te complex. De sponsorcommissie van VC Polaris heeft energie gestoken in het versimpelen van sponsorverbintenissen en mogelijkheden, maar ook het meer in lijn brengen van diverse afgenomen pakketten (2024).

VC Polaris heeft zich ten doel gesteld om juist geen doelstelling te hangen aan het percentage sponsoren en de inkomsten hiervan. Juist door een actieve houding van de commissie enerzijds en het verder versimpelen van mogelijkheden om te komen tot sponsoring anderzijds, hoopt de vereniging de sponsorinkomsten te verhogen en tevens stabiel te houden. Het is vervolgens aan de vereniging om invulling te geven aan de sponsorinkomsten, dit zonder hier op voorhand in de begroting jaarlijks rekening mee te houden.

Nieuwe sponsors moeten zich kunnen vinden in de identiteit van de vereniging en er waarde in zien om zich te verbinden aan de vereniging. De opgemaakte 1 pager (zie bijlage 2) geeft hiervoor handvatten. De vereniging kan nu met haar grotere ledenaantal en groeiende naamsbekendheid meer ambities op dit vlak neerzetten.

Op alle wedstrijddagen zullen de reclame-uitingen worden getoond. Daarnaast zullen sponsors worden betrokken bij de vereniging via de communicatiekanalen.

13.Privacywetgeving

Sinds mei 2018 hebben ook sportverenigingen te maken met de strengere regels rond het verwerken van persoonsgegevens, via de zogenaamde AVG (Algemene Verordening Gegevensbescherming). VC Polaris heeft de volgende zaken rondom de AVG-wet op orde:

Privacy Policy

VC Polaris hecht veel waarde aan de bescherming van uw persoonsgegevens. Wij doen er alles aan om uw privacy te waarborgen en gaan daarom zorgvuldig om met persoonsgegevens. Om die reden heeft de vereniging in 2020 het document “Privacy policy VC Polaris” samengesteld. Bij vragen of verdenkingen m.b.t. het schenden van iemands privacy, kan te allen tijde dit document worden opgevraagd bij de secretaris van de vereniging, door een mail te sturen naar info@vcpolaris.nl.

Mobiele telefoons

Onze volleybalvereniging respecteert de privacy van haar leden, bezoekers en deelnemers. Om die reden gelden de volgende regels voor het maken en verspreiden van foto- en videobeelden binnen de sporthal.

- ✓ Toestemming
 - a. Leden en Deelnemers: Bij aanmelding bij de vereniging wordt toestemming gevraagd voor het maken en publiceren van foto- en videomateriaal tijdens wedstrijden, trainingen en evenementen. Deze toestemming kan te allen tijde schriftelijk worden ingetrokken.
 - b. Bezoekers en Toeschouwers: Voor bezoekers en toeschouwers wordt ervan uitgegaan dat zij akkoord gaan met mogelijk beeldmateriaal, tenzij zij uitdrukkelijk bezwaar maken bij de organisatie.
- ✓ Gebruik van Beeldmateriaal
 - a. Beelden mogen uitsluitend gebruikt worden voor promotiedoeleinden van de vereniging, zoals op de website, social media kanalen en in nieuwsbrieven.
 - b. Er worden geen beelden verspreid voor commerciële doeleinden zonder expliciete toestemming van de betrokkenen.
- ✓ Beperkingen en Uitzonderingen
 - a. Het is niet toegestaan om beelden te maken in kleedkamers, sanitaire voorzieningen of andere privéruimtes.
 - b. Indien personen nadrukkelijk verzoeken om niet in beeld te komen, dient hier te allen tijde rekening mee gehouden te worden.
- ✓ Verantwoordelijkheid
 - a. Het bestuur is verantwoordelijk voor het naleven van deze regels en treedt op bij eventuele klachten of vragen.
 - b. Indien leden zelf foto's of video's maken en verspreiden, zijn zij zelf verantwoordelijk voor het verkrijgen van toestemming van de betrokkenen.
- ✓ Klachten en Verwijderingsverzoeken

Indien iemand bezwaar maakt tegen gepubliceerde beelden, kan deze persoon contact opnemen met info@vcpolaris.nl. De vereniging zal dan binnen een redelijke termijn het beeldmateriaal verwijderen.

Bijlage 1: Trainingsproces-Leerlijnen VC Polaris TC Jeugd

Technische- en Tactische richtlijnen C-Jeugd

FASE 1	C-JEUGD
SPELSYSTEEM: 6 - 6 (pass midden), zonder switch SPECIALISATIE: - Geen specialisatie, iedere midvoor geeft setups; - Geen switch; iedereen doet alles AANVALSOPBOUW: - Leren in 3x samenspelen via de midvoor; - 3^e tempo aanval op linksvoor (53); - 3e tempo aanval op rechtsvoor (C2)	
PASS-SYSTEEM: 3 Passers staan op 1 lijn: alle 3 achterspelers passen het gehele veld (kort en diep). Desgewenst ook W-opstelling (midachter naar voren). PASS-TACTIEK: Basistactiek bij de service pass: • Hoog beginnen (op ± 5 meter) en shuffle achterwaarts. • Degene die de bal pakt, roept altijd "ik" of "los".	VERDEDIGINGSSYSTEEM: 3-3 uitgangshouding. • 1-blok en 5 verdedigers (altijd naar de bal gaan!) • Terugschuiven van diagonale verdediger (in de hoek) • Vrije netspelers gaan schuin naar binnen (3-meter lijn) • LV en RV nemen de doortikballen aan de zijanten
TECHNISCHE DOELSTELLING: <u>Bovenhands spelen/spelverdelen:</u> • Goede balbehandeling (duimen/polsen/soft touch) • Rechtop onder de bal / goed indraaien / strekactie • Verplaatsen van het net + indraaien (+strekactie) • 3e tempo op positie 4 (53) en positie 2 (C2) • Noodtechnieken: onderhandse set-up / doortikbal • Blokkeren op midvoor, omdraaien en set-up <u>Onderhands spelen en service-pass:</u> • Knieën vóór voeten, schouders vóór knieën / breed staan • Eerst verplaatsen achter de bal (d.m.v schuifpassen) • Altijd een recht passvlak (gestrekte ellebogen) • Sturen van de bal met de schouders en/of romp <u>Aanval:</u> • Eerst hoog springen en daarna pas slaan • Grote en snelle (2e) rempas / 3e pas dwars • Ritmische actieve en dubbelarmige opzwaai • 'Hoog pakken' en hard slaan (met rechte slagarm)	TACTISCHE DOELSTELLING: <u>Spelverdeler:</u> • In drie keer samenspelen (telkens aanval opbouwen) • Speel onder kleine hoeken (maak het jezelf makkelijk) • Anticiperen op de eigen pass (wat is er mogelijk?) • Set-up of noodtechniek (onderhands of doortikbal) <u>Onderhands spelen en service-pass:</u> • Innemen van de juiste uitgangsposities (opstelling) • "Ik" of "los" roepen en veel initiatief nemen bij de pass • Bij harde service 'verdedigend' passen (balbezit) <u>Aanval:</u> • Kiest bewust voor oplossingen: bovenhands of smash • Bovenhands uit schouderlijn spelen (misleiden) • Niet smashes dan moeilijk over net (kort/hoeken) • Speel de 3e bal bovenhands naar open plaatsen

TECHNISCHE DOELSTELLING:

Service:

- Beheersen van safe onderhandse serve
- Aanleren van bovenhandse serve (vrije techniek)

Verdediging:

- Actieve uitgangshouding (iets voorover / armen losjes)
- Actieve benen (knieën naar voren / op voorvoeten)
- Bewegen naar de bal / met lichaam achter de bal
- Makkelijk naar de grond gaan / vallen
- In principe altijd met 2 handen verdedigen

Blokkering:

- In uitgangshouding handen hoog / sprong uit stand
- Geen net- en voetfouten maken bij sprong
- Gespreide vingers / lange armen maken
- Timing op de bal (bijv. bij mislukte pass op de netrand)
- 1-blok op midvoor / rechtsvoor / linksvoor (side-steps)

ALGEMENE EN SOCIALE DOELSTELLING:

- Plezier hebben in het volleybal (wedstrijd en training)
- Plezier krijgen in het willen winnen
- Sfeer en enthousiasme uitstralen (yell)
- Samen een goede team-sfeer kweken (wij gevoel)
- Omgaan met sociaal wisselen (jeugd moet spelen)
- Blij zijn met goede acties, dit ook tonen (bv. Handjeklap)
- Trainen op attentheid en oplettendheid (concentratie)
- Fanatiek zijn (zowel op training als in de wedstrijd)
- Jeugd zelfvertrouwen geven (en ook laten uitstralen)
- Leergierigheid kweken (veel willen opsteken)
- Verenigingsgevoel kweken (deelname aan verenigings-activiteiten)

TACTISCHE DOELSTELLING:

Service:

- 1e service safe / 2e met meer risico (bovenhands)
- Serveer naar het midden van het veld (safe)
- Na een foutservice goed serveren (evt. onderhands)
- Gebruik op de juiste momenten safe service (24-23)

Verdediging:

- Innemen van de juiste uitgangsposities (waar sta je)
- Altijd naar de bal gaan (zoek de bal op)
- Ken je eigen verantwoordelijkheden (welk gebied)
- Luid "los" of "ik" roepen bij het geven van een rallypass
- Geen smash betekend: niet blokken maar verdedigen
- Anticipeert op scherpe pass (inkomen bij doortikbal)

Blokkering:

- Bij het net beginnen als de bal bij de tegenstander is
- Blokkeren als de bal vlak over de netrand komt
- Anticipeert op scherpe pass (blok op doortikbal)
- 1-blok op aanvaller (wel blokkeren of niet blokkeren)
- Niet blokkeren: snel terug van het net en verdedigen

MENTALE DOELSTELLING:

- Weten waar je moet staan (eigen opstelling kennen)
- Heel veel initiatief tonen (naar de bal willen gaan)
- Samenspelen in 3 keer (doel: aanval opbouwen)
- 'Uit' roepen als de bal uit gaat
- Altijd gaan voor de ballen en nooit opgeven (inzet)
- Fouten van anderen goed willen maken (betteren)
- Bij aanval door durven slaan, veel lef/durf hebben
- Leren concentreren voor de serve: "hoe" en "wanneer"
- Bovenhands durven serveren (lef hebben)
- Durft ook te passen na een passfout (niet bang zijn)
- De spelverdelers blijven veel bovenhands spelen
- Rustig blijven bij tegenslagen, stress en achterstand

Technische- en Tactische richtlijnen B-Jeugd

FASE 2		B-JEUGD	
SPELSYSTEEM:		6 - 6 (pass rechts), zonder switch	
SPECIALISATIE:		- Geen specialisatie, iedere rechtsvoor geeft setups; - Geen switch; iedereen doet alles	
AANVALSOPBOUW:		- Leren in 3x samenspielen via de rechtsvoor; - 3^e tempo aanval op linksvoor (53); - 3e tempo aanval op midvoor (13)	
PASS-SYSTEEM:		VERDEDIGINGSSYSTEEM: 3-3 uitgangshouding. • 2-blok op positie 2 en 4 • 1-blok op positie 3 • Terugschuiven van diagonale verdediger (in de hoek) • Vrije netspelers gaan schuin naar binnen (3-meter lijn) • LV en RV nemen de doortikballen aan de zijkanalen	
3 Passers staan op 1 lijn: alle 3 achterspelers passen het gehele veld (kort en diep). Desgewenst ook W-opstelling (midachter naar voren). PASS-TACTIEK: Basistactiek bij de service pass: • Hoog beginnen (op ± 6 meter) en shuffle achterwaarts. • Degene die de bal pakt, roept altijd "ik" of "los".			
TECHNISCHE DOELSTELLING:		TACTISCHE DOELSTELLING:	
<u>Bovenhands spelen/spelverdelen:</u> • Goede balbehandeling (duimen/polsen/soft touch) • Rechtop onder de bal / goed indraaien / strekactie • Verplaatsen van het net + indraaien (+strekactie) • 3e tempo op positie 4 (53) en positie 3 (13) • Noodtechnieken: onderhandse set-up / doortikbal • Blokkeren op rechtsvoor, omdraaien en set-up		<u>Spelverdeler:</u> • In drie keer samenspielen (telkens aanval opbouwen) • Anticiperen op de eigen pass (wat is er mogelijk?) • Set-up of noodtechniek (onderhands of doortikbal)	
<u>Onderhands spelen en service-pass:</u> • Knieën vóór voeten, schouders vóór knieën / breed staan • Eerst verplaatsen achter de bal (d.m.v schuifpassen) • Altijd een recht passvlak (gestrekte ellebogen) • Sturen van de bal met de schouders en/of romp		<u>Onderhands spelen en service-pass:</u> • Innemen van de juiste uitgangsposities (opstelling) • "Ik" of "los" roepen en veel initiatief nemen bij de pass • Bij harde service 'verdedigend' passen (balbezit)	
<u>Aanval:</u> • Eerst hoog springen en daarna pas slaan • Grote en snelle (2e) rempas / 3e pas dwars • Ritmische actieve en dubbelarmige opzwaai • 'Hoog pakken' en hard slaan (met rechte slagarm)		<u>Aanval:</u> • Kiest bewust voor oplossingen: bovenhands of smash • Bovenhands uit schouderlijn spelen (misleiden) • Niet smashes dan moeilijk over net (kort/hoeken) • Speel de 3e bal bovenhands naar open plaatsen	

TECHNISCHE DOELSTELLING:

Service:

- Beheersen van safe onderhandse serve
- Aanleren van bovenhandse serve

Verdediging:

- Actieve uitgangshouding (iets voorover / armen losjes)
- Actieve benen (knieën naar voren / op voorvoeten)
- Bewegen naar de bal / met lichaam achter de bal
- Makkelijk naar de grond gaan / vallen
- In principe altijd met 2 handen verdedigen

Blokking:

- In uitgangshouding handen hoog / sprong uit stand
- Geen net- en voetfouten maken bij sprong
- Gespreide vingers / lange armen maken
- Timing op de bal (bijv. bij mislukte pass op de netrand)
- 2-blok op rechtsvoor / linksvoor (kruispas)

ALGEMENE EN SOCIALE DOELSTELLING:

- Plezier hebben in het volleybal (wedstrijd en training)
- Plezier krijgen in het willen winnen
- Sfeer en enthousiasme uitstralen (yell)
- Samen een goede team-sfeer kweken (wij gevoel)
- Omgaan met sociaal wisselen (jeugd moet spelen)
- Blij zijn met goede acties, dit ook tonen (bv. Handjeklap)
- Trainen op attentheid en oplettendheid (concentratie)
- Fanatiek zijn (zowel op training als in de wedstrijd)
- Jeugd zelfvertrouwen geven (en ook laten uitstralen)
- Leergierigheid kweken (goed willen worden)
- Verenigingsgevoel kweken (deelname aan verenigings-activiteiten, kijken naar andere teams)

TACTISCHE DOELSTELLING:

Service:

- 1e service safe / 2e met meer risico (bovenhands)
- Diagonale service kan meestal iets harder
- Na een foutservice goed serveren (evt. onderhands)
- Gebruik op de juiste momenten safe service (24-23)

Verdediging:

- Innemen van de juiste uitgangsposities (waar sta je)
- Altijd naar de bal gaan (zoek de bal op)
- Ken je eigen verantwoordelijkheden (welk gebied)
- Luid "los" of "ik" roepen bij het geven van een rallypass
- Geen smash betekend: niet blokken maar verdedigen
- Anticipeert op scherpe pass (inkomen bij doortikbal)

Blokking:

- Bij het net beginnen als de bal bij de tegenstander is
- Blokkeren als de bal vlak over de netrand komt
- Anticipeert op scherpe pass (blok op doortikbal)
- 1-blok op aanvaller (wel blokkeren of niet blokkeren)
- Niet blokkeren: snel terug van het net en verdedigen

MENTALE DOELSTELLING:

- Weten waar je moet staan (eigen opstelling kennen)
- Heel veel initiatief tonen (naar de bal willen gaan)
- Samenspelen in 3 keer (doel: aanval opbouwen)
- 'Uit' roepen als de bal uit gaat
- Altijd gaan voor de ballen en nooit opgeven (inzet)
- Fouten van anderen goed willen maken (betteren)
- Bij aanval door durven slaan, veel lef/durf hebben
- Leren concentreren voor de serve: "hoe" en "wanneer"
- Bovenhands durven serveren (lef hebben)
- Durft ook te passen na een passfout (niet bang zijn)
- De spelverdelers blijven veel bovenhands spelen

Technische- en Tactische richtlijnen A-Jeugd

FASE 3	A-JEUGD
SPELSYSTEEM:	2 - 4 (pass rechts), switch SV naar rechts
SPECIALISATIE:	- Specialisatie SV, geen penetratie
AANVALSOPBOUW:	- 3 ^e tempo aanval op linksvoor (53); - 2e tempo aanval op midvoor (12) - Aanval vanachter de 3 mtr. lijn op positie 1 (10)
PASS-SYSTEEM:	VERDEDIGINGSSYSTEEM: 3-2-1 zonder rotatie.
3 Passers staan op 1 lijn: alle 3 achterspelers passen het gehele veld (kort en diep).	• Doorschuiven van de midachter (rugdekking) • Terugschuiven van diagonale verdediger (bij de zijlijn) • Vrije netspelers gaan schuin naar binnen (3-meter lijn) • LA en RA nemen de doortikballen • Midachter verdedigd de achterlijn. (blijft diep achterin)
PASS-TACTIEK: Basistactiek bij de service pass: • Hoog beginnen (op ± 6 meter) en shuffle achterwaarts. • Bij opgooi concentreren op serveerder / bal opzoeken met voeten. • Degene die de bal pakt, roept altijd "ik" of "los".	
TECHNISCHE DOELSTELLING:	TACTISCHE DOELSTELLING:
<u>Bovenhands spelen/spelverdelen:</u> • Goede balbehandeling (duimen/polsen/soft touch) • Timing op de bal / goed indraaien / strekactie (benen) • Verplaatsen van het net + indraaien (+strekactie) • 3e tempo op positie 4 (53) en positie 3 (12) • Noodtechnieken: onderhandse set-up / doortikbal • Blokkeren, omdraaien verplaatsen en set-up	<u>Spelverdeler:</u> • Opdrachten van de coach kunnen uitvoeren (wie /hoe) • Anticiperen op de eigen pass (wat is er mogelijk?) • Set-up of noodtechniek (onderhands of doortikbal)
<u>Onderhands spelen en service-pass:</u> • Knieën vóór voeten, schouders vóór knieën / breed staan • Eerst verplaatsen achter de bal (d.m.v schuifpassen) • Altijd een recht passvlak (gestrekte ellebogen) • Sturen van de bal met de schouders en/of romp	<u>Onderhands spelen en service-pass:</u> • Innemen van de juiste uitgangsposities (opstelling) • "Ik" of "los" roepen en veel initiatief nemen bij de pass • Bij harde service 'verdedigend' passen (balbezit)
<u>Aanval:</u> • Eerst hoog springen en daarna pas slaan • Grote en snelle (2e) rempas / 3e pas dwars • Ritmische actieve en dubbelarmige opzwaai • 'Hoog pakken' en hard slaan (met rechte slagarm)	<u>Aanval:</u> • Kiest bewust voor oplossingen: bovenhands of smash • Bovenhands uit schouderlijn spelen (misleiden) • Niet smashes dan moeilijk over net (kort/hoeken) • Speel de 3e bal bovenhands naar open plaatsen

TECHNISCHE DOELSTELLING:

Service:

- Aanleren van bovenhandse serve

Verdediging:

- Actieve uitgangshouding (iets voorover / armen losjes)
- Actieve benen (knieën naar voren / op voorvoeten)
- Bewegen naar de bal / met lichaam achter de bal
- Makkelijk naar de grond gaan / vallen
- In principe altijd met 2 handen verdedigen

Blokking:

- In uitgangshouding handen hoog / sprong uit stand
- Geen net- en voetfouten maken bij sprong
- Gespreide vingers / lange armen maken
- Timing op de bal (bijv. bij mislukte pass op de netrand)
- 2-blok op rechtsvoor / linksvoor (kruispas)

ALGEMENE EN SOCIALE DOELSTELLING:

- Plezier hebben in het volleybal (wedstrijd en training)
- Plezier krijgen in het willen winnen
- Sfeer en enthousiasme uitstralen (yell)
- Samen een goede team-sfeer kweken (wij gevoel)
- Omgaan met sociaal wisselen (jeugd moet spelen)
- Blij zijn met goede acties, dit ook tonen (bv. Handjeklap)
- Trainen op attentheid en oplettendheid (concentratie)
- Fanatiek zijn (zowel op training als in de wedstrijd)
- Jeugd zelfvertrouwen geven (en ook laten uitstralen)
- Leergierigheid kweken (goed willen worden)
- Verenigingsgevoel kweken (deelname aan verenigings-activiteiten, kijken naar andere teams)

TACTISCHE DOELSTELLING:

Service:

- 1e service safe / 2e met meer risico (bovenhands)
- Diagonale service kan meestal iets harder
- Na een foutservice goed serveren (evt. onderhands)
- Gebruik op de juiste momenten safe service (24-23)

Verdediging:

- Innemen van de juiste uitgangsposities (waar sta je)
- Altijd naar de bal gaan (zoek de bal op)
- Ken je eigen verantwoordelijkheden (welk gebied)
- Luid "los" of "ik" roepen bij het geven van een rallypass
- Geen smash betekend: niet blokken maar verdedigen
- Anticipeert op scherpe pass (inkomen bij doortikbal)

Blokking:

- Bij het net beginnen als de bal bij de tegenstander is
- Blokkeren als de bal vlak over de netrand komt
- Anticipeert op scherpe pass (blok op doortikbal)
- 1-blok op aanvaller (wel blokkeren of niet blokkeren)
- Niet blokkeren: snel terug van het net en verdedigen

MENTALE DOELSTELLING:

- Weten waar je moet staan (eigen opstelling kennen)
- Heel veel initiatief tonen (naar de bal willen gaan)
- Samenspelen in 3 keer (doel: aanval opbouwen)
- 'Uit' roepen als de bal uit gaat
- Altijd gaan voor de ballen en nooit opgeven (inzet)
- Fouten van anderen goed willen maken (betteren)
- Bij aanval door durven slaan, veel lef/durf hebben
- Leren concentreren voor de serve: "hoe" en "wanneer"
- Bovenhands durven serveren (lef hebben)
- Durft ook te passen na een passfout (niet bang zijn)
- De spelverdelers blijven veel bovenhands spelen

Bijlage 2: 1 pager (Sponsoring)



NAAM VERENIGING HET MERK VAN DE SPONSOR VERBINDEN AAN NAAM VERENIGING	€ 10.000
SHIRT ALLE TEAMS NAAMSVERMELDING SPONSOR OP DE SHIRTS VAN ALLE COMPETITIE SPELENDE TEAMS	€ 5.000
SHIRT CMV TEAMS NAAMSVERMELDING VAN SPONSOR OP DE SHIRTS VAN ALLE CMV TEAMS	€ 3.000
NETBAND NAAMSVERMELDING SPONSOR OP NETBAND	€ 300
BORD HAL BORD AFMETING VAN 224 CM / 80 CM HANGT IN SPORTHAL MET NAAMSVERMELDING SPONSOR	€ 200
STICKER CENTERCOURT KLEINE NAAMSVERMELDING VAN SPONSOR OP BORDEN BIJ WEDSTRIJDEN VAN DE VAANDELTEAMS	€ 75



VOORWAARDEN

- LOOPTIJD 3 JAAR
- AANGEGEVEN PRIJZEN ZIJN PER JAAR EN EXCLUSIEF MAAKKOSTEN
- SPONSOREN KRIJGEN TEVENS NAAMSVERMELDING OP DE WEBSITE EN IN HET CLUBBLAD

CONTACT

REMKO VAN ASTEN

- M: 06 13062511
- E: R.VANASTEN@SENZER.NL

JAN KORBIJN

- M: 06 51091910
- E: JAN.KORBIJN78@GMAIL.COM