

# Trainingsindeling VC Polaris vanaf 05 september 2022 t/m \* mei 2023

	Maandag				Dinsdag				Woensdag				Donderdag				Vrijdag	
	Mierlo Hout		Extern		Mierlo Hout		Extern		Mierlo Hout		Extern		Mierlo Hout		Extern		Mierlo Hout	
	Veld 1	Veld 2	Veld 1	Veld 4	Veld 1	Veld 2	Veld 1	Veld 4	Veld 1	Veld 2	Veld 1	Veld 4	Veld 1	Veld 2	Veld 1	Veld 4	Veld 1	Veld 2
16:00																		
16:30	16:30								16:30									
17:00	CMV niveau 4-5-6 Ellen/Connie								17:30									
17:30	18:00								17:30									
18:00	18:00	18:00			18:00	18:00			CMV-nivo 4-5-6 Carla		18:00	18:00	18:00	18:00				
18:30	MC1 Amy/Iza	JB1 Roel v. L./ Marloes	18:30		JC1+JC2 Jan/Raoul	MC2 Jaap				MC1 Amy/Iza	JB1 Roel v. L./ Marloes	18:30	18:30	18:30	18:30			
19:00	19:30	19:30	MB2 Febe		19:30	19:30				19:30		19:30	19:30	JC1+JC2 Jan	MB1 Flo			
19:30	19:30	19:30	20:00	19:30	19:30	19:30				19:30		19:30	19:30	20:00	20:00			
20:00	DS3 Lisenka	HS2 Mike Bij.	20:00	Cialfo Jack	MB1 Flo	DS4 Cas/Ton			HS1 Hans	DS3 Lisenka		DS1 Ellen/Mike Bou.	20:00	20:00	20:00			
20:30	21:00	21:00	DS1 Ellen/ Mike Bou.	21:00	21:00	21:00			21:00	21:00		21:00	21:00	DS2 Roel v. G.	DS5 Tim			
21:00	21:00	21:00		21:00	21:00	21:00			21:00	21:00		21:00	21:00	21:30	21:30			
21:30	DS5 Jasper	HS3 Jarno	22:00	HS1 Hans	DS2 Cas/Ton	HS4 Tim			HS3/HS4 Roel v. L.	HS2 Mike Bij.		ODD Willem	GO Willem					
22:00	22:30	22:30			22:30	22:30			22:30	22:30		22:30	22:30					
22:30				23:00														21.30 uur Voetbal